

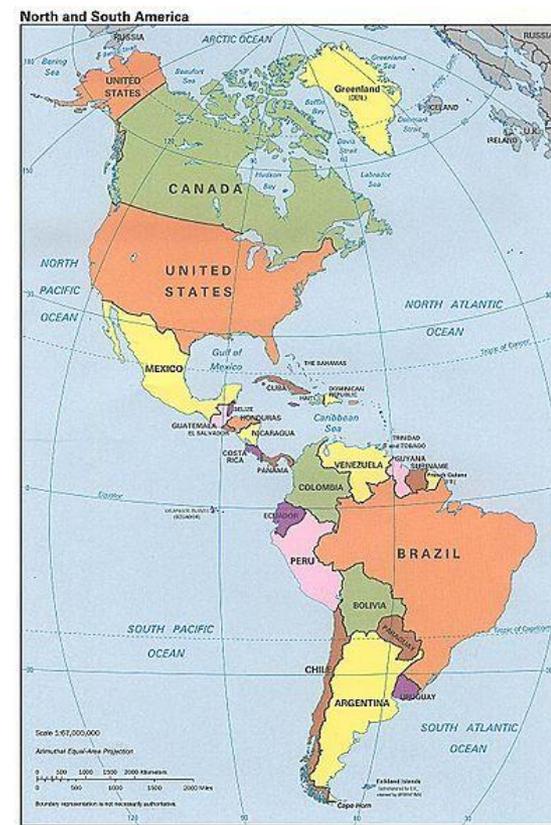
SEMINARIO INTERNACIONAL INCLUSION SOCIAL Y JUVENTUD EN AMERICA LATINA Y EL CARIBE

San Salvador, 13 – 14 de octubre de 2015



Salud en adolescentes y jóvenes en América Latina y El Caribe

Alberto Concha-Eastman, MD, MSc
Asesor Alcaldía de Cali
Ex Asesor Regional OPS/OMS (1998-2009)
Alberto.conchaeastman@gmail.com



Contenido

1. Datos básicos

2. Salud Sexual y Reproductiva

3. Alcohol

4. Cigarrillo

5. Violencia interpersonal y suicidio

6. DSS – Inclusión y derechos

Datos y cifras (cálculos y cifras disponibles)

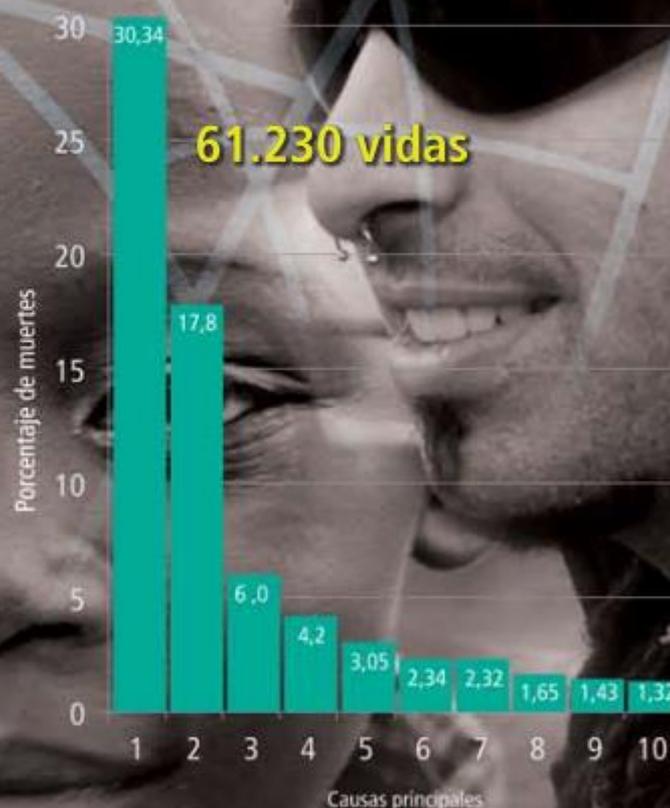
- **2012: murieron** 1,3 mill. adolescentes, por causas prevenibles o tratables.
- **Las lesiones por accidentes de tránsito: principal causa de mortalidad en 2012, con 330 adolescentes al día.**
- **Otras causas de mortalidad en adolescentes:** VIH, suicidio, infecciones de las vías respiratorias inferiores y la violencia .
- **En 2010 (mundial):** 49 nacimientos x 1000 muchachas de 15 a 19 años.
- **La mitad de** los trastornos de salud mental en la adultez empiezan a manifestarse a los 14 años, **pero la mayoría de los casos no se detectan ni son tratados.**

Principales causas de mortalidad - Adolescentes y jóvenes

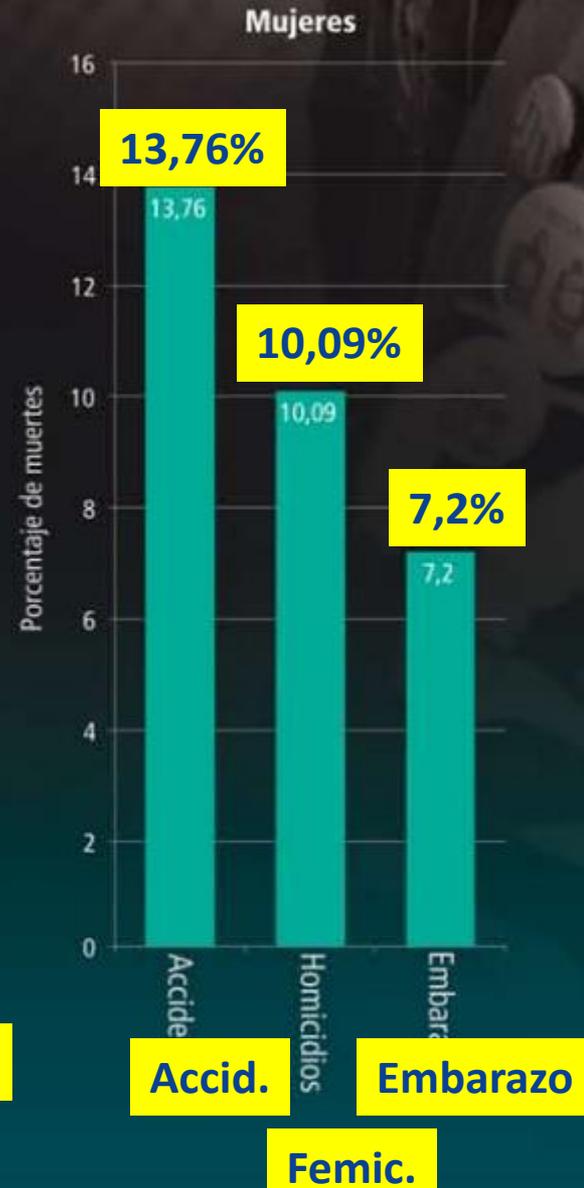
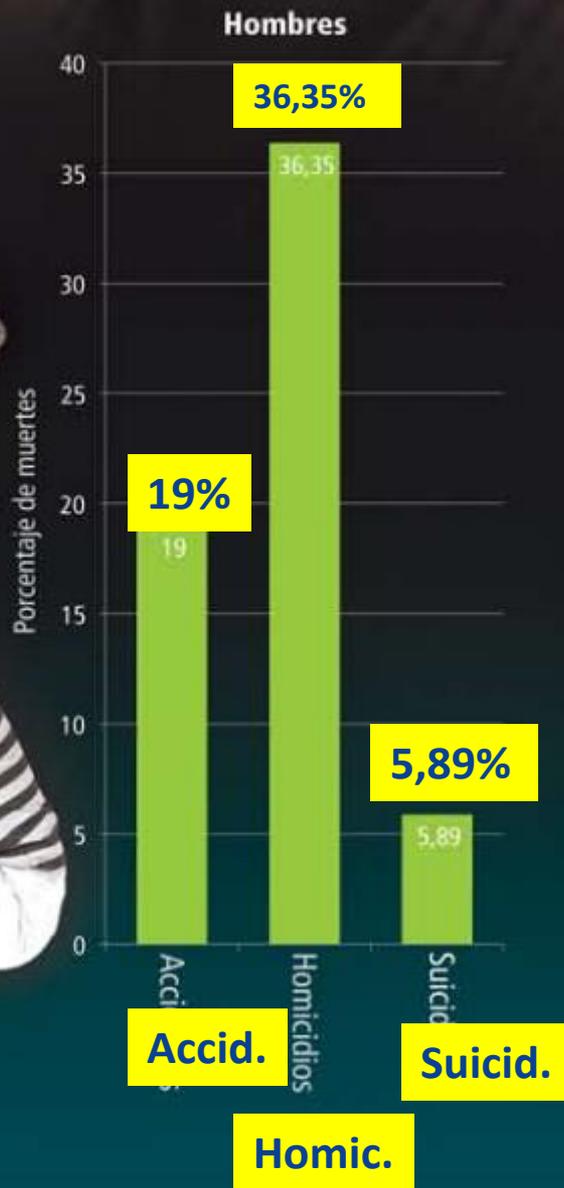
¿Dónde focalizar hoy
las intervenciones en salud?

70,55% de las muertes de adolescentes
y jóvenes en las Américas se deben a
10 causas

1. Agresiones homicidios 30,34%
2. Accidentes de transporte terrestre 17,80%
3. Lesiones autoinfligidas intencionalmente
(suicidios) 6,00%
4. Eventos de intención no determinada 4,30%
5. Ahogamiento y sumersión accidentales 3,05%
6. Neoplasia maligna del tejido linfático,
hematopoyético y tejidos afines 2,34%
7. Influenza y neumonía 2,32%
8. Embarazo, parto y puerperio 1,65%
9. Enfermedades del sistema urinario 1,43%
10. Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) 1,32%



Las tres causas principales

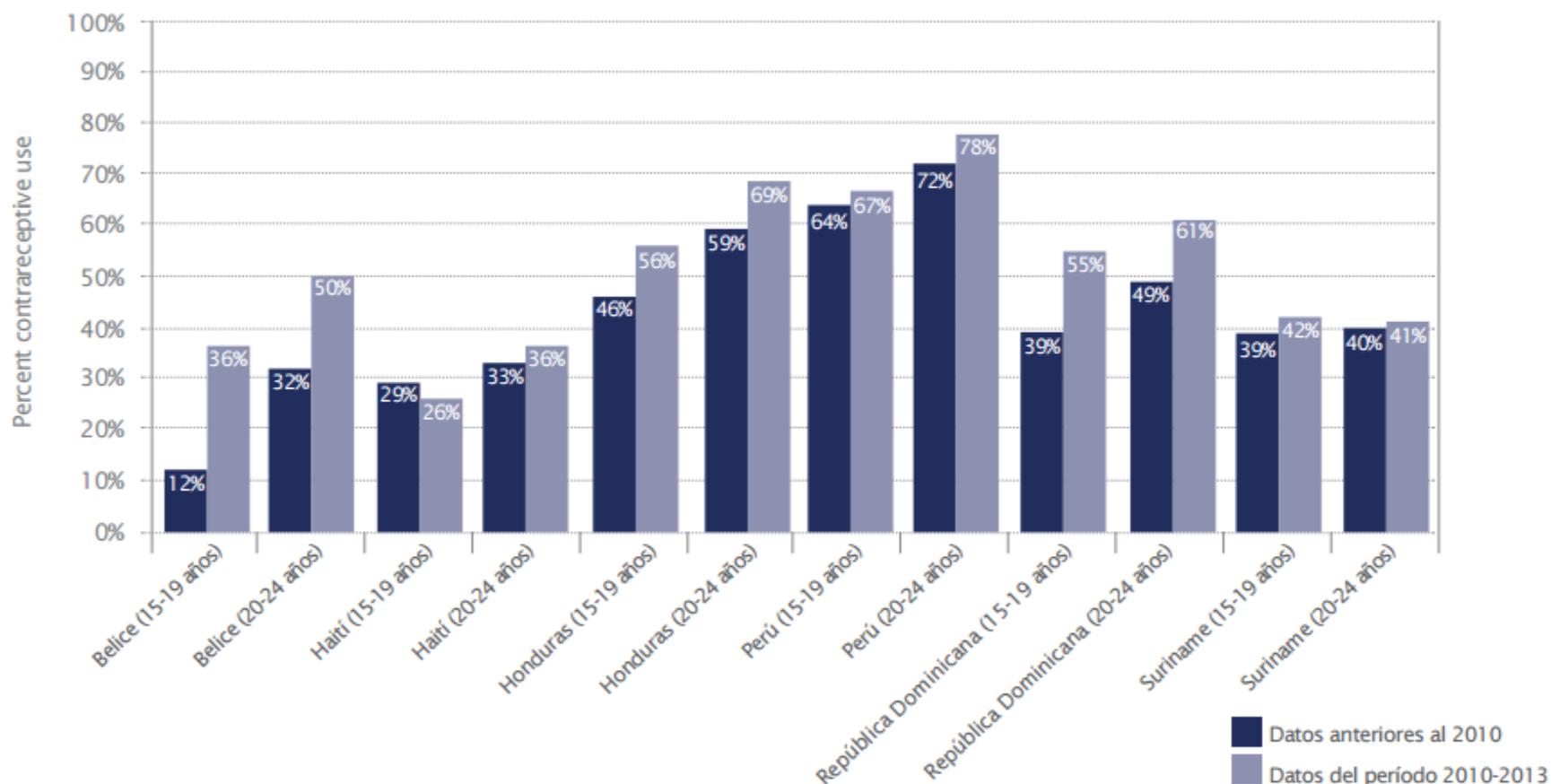


Contenido

1. Datos básicos
2. Salud Sexual y Reproductiva
3. Alcohol
4. Cigarrillo
5. Violencia interpersonal y suicidios
6. DSS – Inclusión y derechos

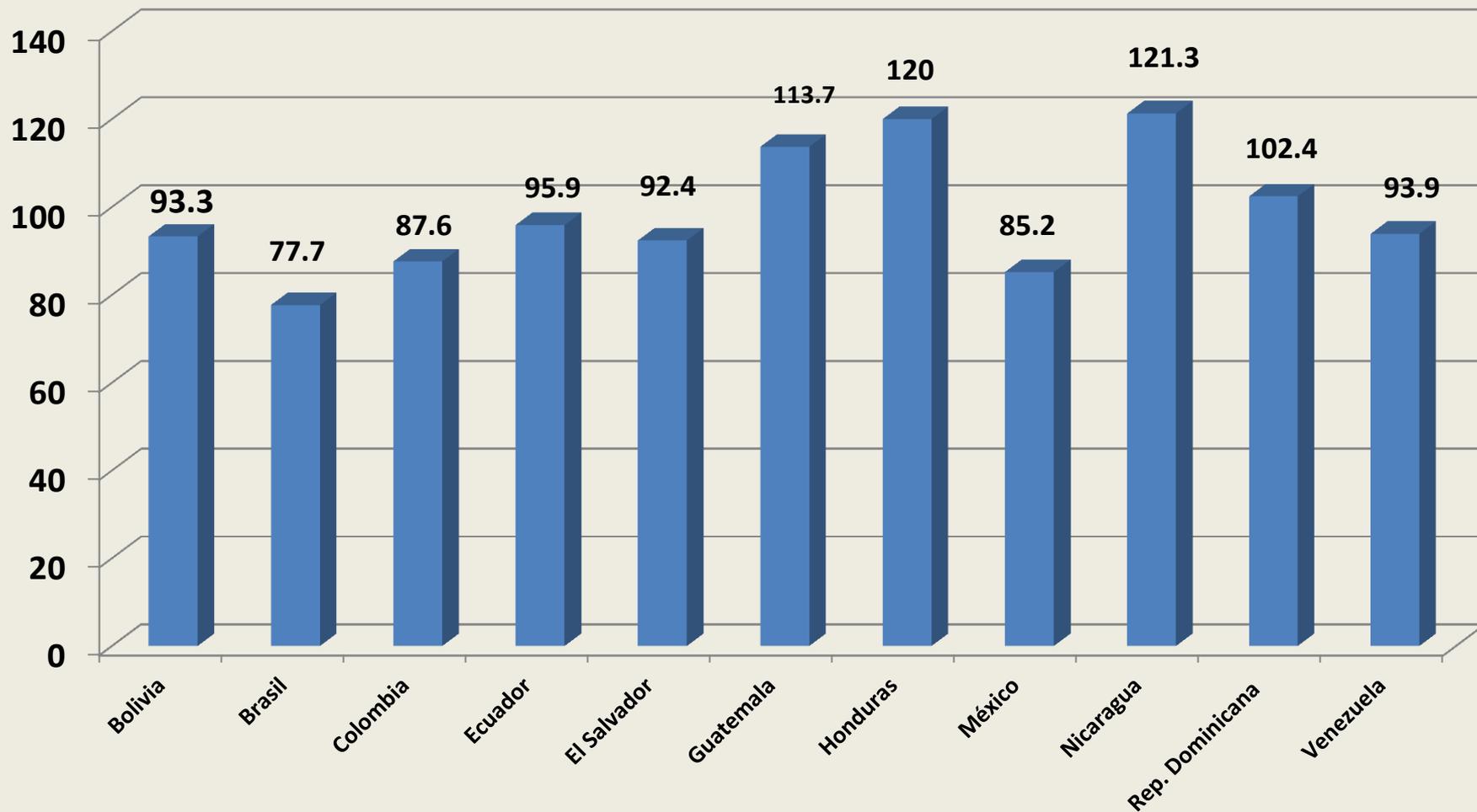
Fuente: Organización Panamericana de la Salud, UNICEF. Eliminación de la transmisión maternoinfantil del VIH y la sífilis en las Américas: actualización del 2014. Washington, DC : OPS, 2014.
http://www.unicef.org/lac/Elimination_MTCT_in_the_Americas_2014_ESP.pdf

Figura 1. Uso de métodos anticonceptivos en mujeres de 15 a 19 años de edad, en comparación con las de 20 a 24 años, en algunos países de la Región de las Américas antes del 2010 y en el período 2010-2013.



Fuente: Véase el cuadro 4.

Países de América Latina (entre 1990 y 2012, no continuos)
Tasa promedio embarazo en adolescentes varios años
Mujeres de 15-19 años x 1.000
PROMEDIO TOTAL: 77,5



Países de las Américas (entre 1990 y 2012)
Tasa promedio de embarazadas en grupos de 15-19 años por 1.000 mujeres
PROMEDIO TOTAL 77,5



Fuente: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2014). *2014 Update for the MDG Database: Adolescent Birth Rate (POP/DB/Fert/A/MDG2014)*. (Tabla elaboración propia)

Contenido

1. Datos básicos
2. Salud Sexual y Reproductiva
3. Alcohol
4. Cigarrillo
5. Violencia interpersonal y suicidios
6. DSS – Inclusión y derechos



OPS/OMS,
2015
Informe de
situación
regional
sobre el
alcohol y la
salud en las
Américas



FIGURA 1. Modelo causal conceptual del consumo de alcohol y consecuencias para la salud.



^a La calidad del alcohol que se consume también puede constituir un factor.

^b El desarrollo de los sistemas de salud y bienestar social, y la economía en su conjunto.

Fuente: World Health Organization. Global status report on alcohol and health 2014. (Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2014). Based on Rehm et al., 2010 and Blas et al., 2010.

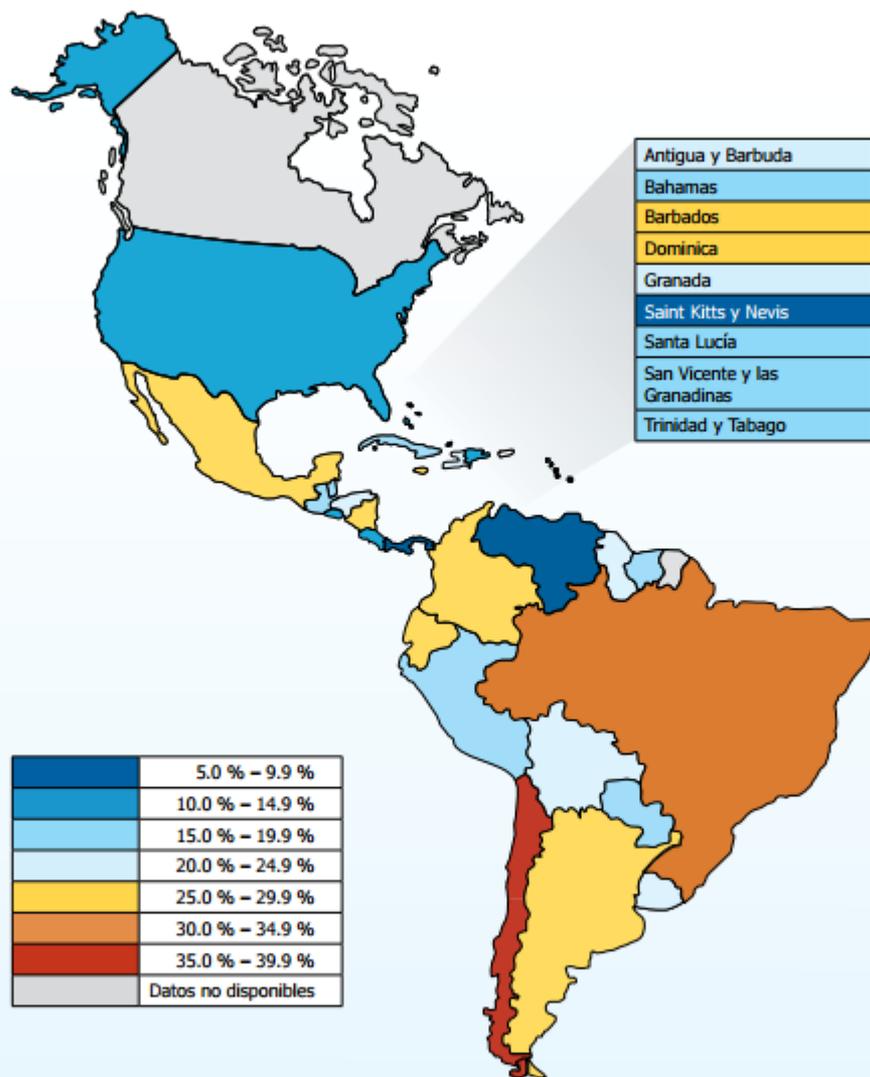
Consumo de alcohol y datos para las Américas 2012 (OPS 2014)

- UNA muerte cada 100 segundos y contribuyó a más de 300.000 defunciones; más de 80 000 no habrían ocurrido si no hubiese intermediado el consumo de alcohol.
 - El alcohol tuvo que ver con 274.000.000 de años de vida sana perdidos (AVAD) en las Américas en 2012.
 - Principal factor de riesgo de muerte y discapacidad para personas de 15-49
- Por término medio, los adolescentes beben con menor frecuencia pero ingieren más cantidad en cada ocasión.
 - La mayoría de los estudiantes encuestados en las Américas tomaron la primera copa antes de los 14 años de edad.
 - En 2010, alrededor de 14.000 defunciones < 19 años fueron atribuidas al alcohol.

Contenido

1. Datos básicos
2. Salud Sexual y Reproductiva
3. Alcohol
4. Cigarrillo
5. Violencia
6. DSS – Inclusión y derechos

Prevalencia actual de consumo de tabaco en jóvenes*



NOTAS:

* Prevalencia actual: porcentaje de la población entre 13 y 15 años que consumió al menos una vez, algún producto de tabaco con o sin humo en los 30 días anteriores a la encuesta.

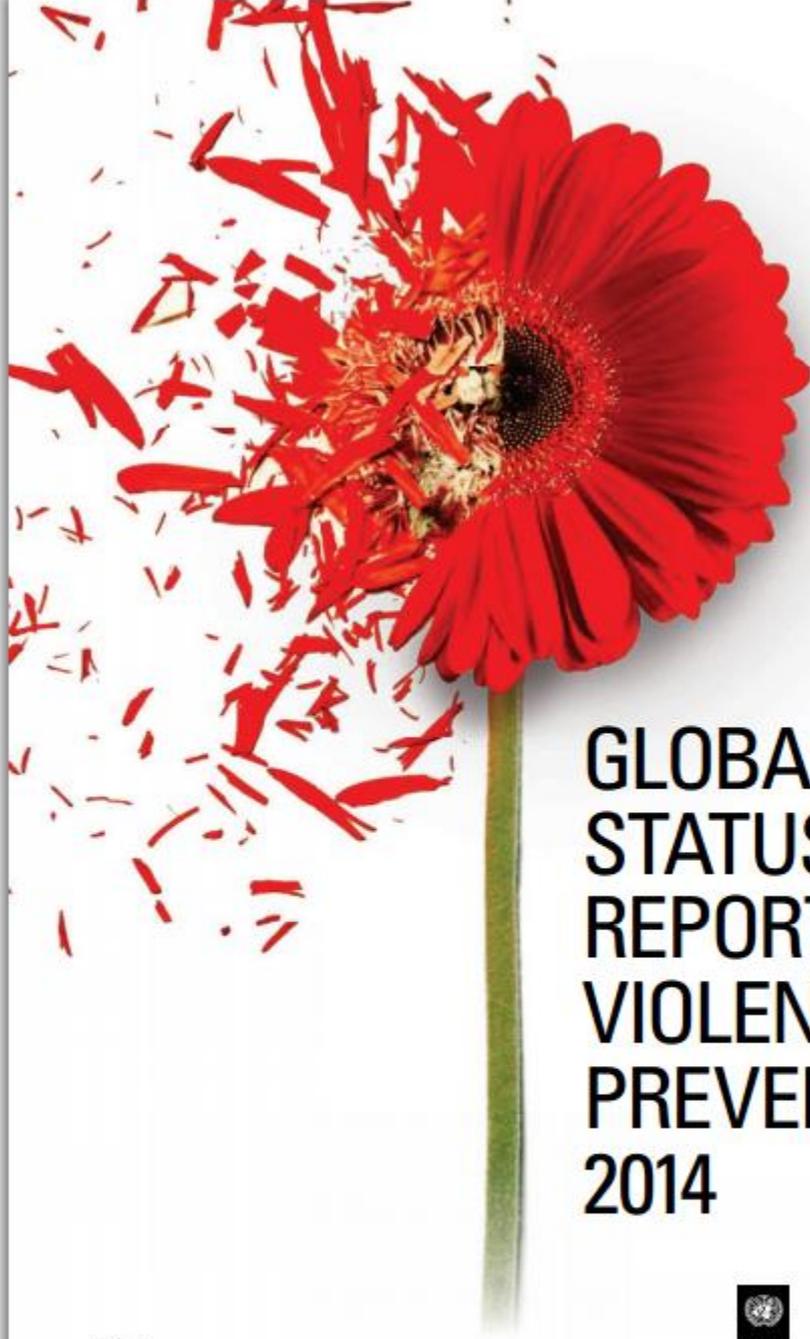
Siempre que fue posible se presentan los datos correspondientes al ámbito nacional. Cuando no lo fue, se presentan datos correspondientes al ámbito subnacional. Los datos corresponden al ámbito subnacional en los siguientes países: Bolivia (La Paz), Brasil (São Paulo), Chile (Santiago), Colombia (Bogotá), Ecuador (Quito), Haití (Port-au-Prince), Honduras (Tegucigalpa), México (México City) y Nicaragua (Centro Managua).

Para el caso específico de cada país, ver los cuadros en las páginas 4 y 5.

Fuente:

Contenido

1. Datos básicos
2. Salud Sexual y Reproductiva
3. Alcohol
4. Cigarrillo
5. Violencia interpersonal y suicidios
6. DSS – Inclusión y derechos



GLOBAL STATUS REPORT ON VIOLENCE PREVENTION 2014

- 475 000 homicidios en 2012
- 60% hombres de 15–44.
- Las Américas:
+ alta tasa 28,5 homic. x 100 000
- Africa: 10,9
- Mundial: 6,7

Los 5 países con más y con menos homicidios en América Latina y el Caribe

Tasa por cada 100 mil hab.

Fuente: WHO, UNODC UNDP 2014

Mayores tasas

Honduras: 85,5

El Salvador: 70,3

Venezuela: 57,6

Jamaica: 45,1

Belice: 44,7

Menores tasas

Canada: 1,4

Chile: 4,6

Cuba: 5,0

Estados Unidos: 5,3

Argentina 6,0

Entre 75 y 90% con arma de fuego



Figura 1: Consecuencias de la violencia en el comportamiento y la salud



Consecuencias físicas

Lesiones abdominales, torácicas o cerebrales
Quemaduras y escaldaduras
Fracturas
Desgarros
Discapacidad



Salud mental y problemas de conducta

Abuso de alcohol y drogas
Depresión y ansiedad
Trastorno por estrés postraumático
Trastornos de la alimentación y el sueño
Deficiencias de la atención
Hiperactividad
Comportamiento de externalización
Tabaquismo
Pensamientos suicidas
Comportamiento suicida
Prácticas sexuales de riesgo



Salud sexual y reproductiva

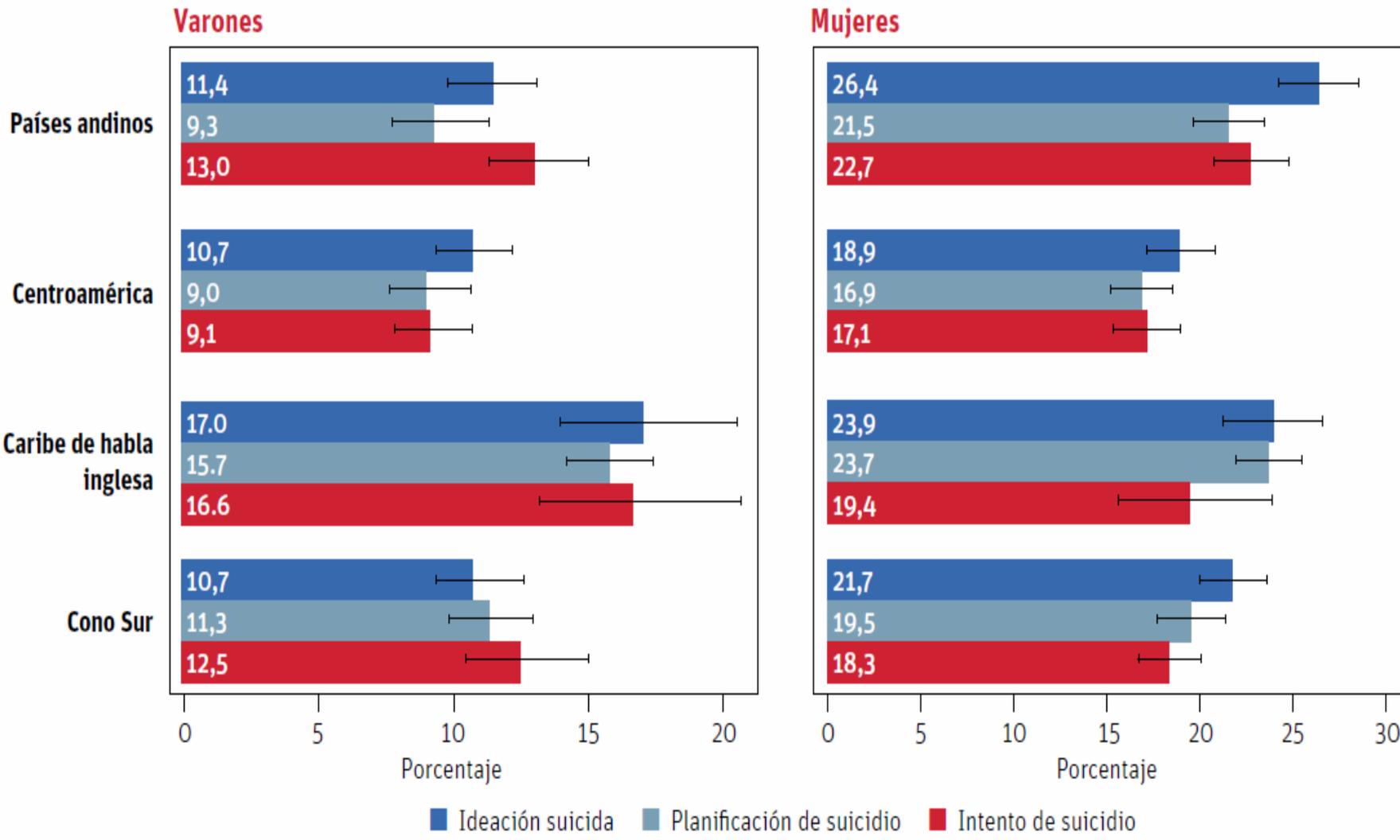
Embarazos involuntarios
Complicaciones en el embarazo
Abortos peligrosos
Trastornos ginecológicos
Síndromes de dolor complejo
Dolor pélvico crónico
VIH
Otras infecciones de transmisión sexual



Enfermedades crónicas

Artritis y asma
Cáncer
Trastornos cardiovasculares
Diabetes
Problemas renales
Hepatopatías
Accidentes cerebrovasculares

Figura 1. Prevalencia de pensamientos, planificación e intentos de suicidio entre estudiantes de 13 a 15 años de edad, por sexo, en las subregiones de América Latina y el Caribe de habla inglesa



Contenido

1. Datos básicos
2. Salud Sexual y Reproductiva
3. Alcohol
4. Cigarrillo
5. Violencia
6. DSS – Inclusión y derechos

INCLUSION, INGRESO Y POSICION SOCIAL



OMS / Derecho a la salud

Nota descriptiva N°323

Noviembre de 2013

- La Constitución de la OMS establece que el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano.
- El derecho a la salud incluye el acceso a una atención sanitaria oportuna, aceptable, asequible y de calidad satisfactoria.

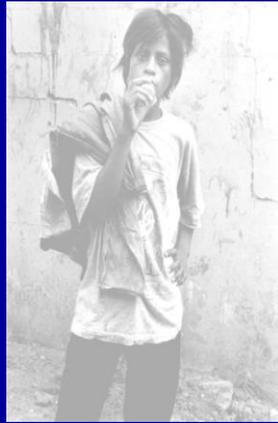
OMS / Derecho a la salud

Nota descriptiva N°323

Noviembre de 2013

- Significa que los gobiernos deben crear las condiciones que permitan vivir lo más saludablemente posible.
- Incluye: disponibilidad garantizada de servicios de salud, condiciones de trabajo saludables y seguras, vivienda adecuada y alimentos nutritivos. El derecho a la salud no debe entenderse como el derecho a estar sano.

DETERMINANTES DE LA SALUD



Educación
Agricultura - Alimentos
Agua potable/Alcantarillado
Vivienda

Trabajo
Medio Ambiente
Empleo

Nuevos retos:
Violencia ; inseguridad habitantes y
en las vías ; adicción a narcóticos

**Desarrollo social
y económico**

Bienestar y salud

Atención de salud
1. Recursos
2. Administración y
gerencia
3. Oportunidad
Acceso
Calidad
Percepción de los
usuarios

Redes Sociales
Condiciones de vida
Tamaño de familia

Edad
Género
Genética
Estilo de vida

OMS/Comisión Determinantes Sociales de la Salud - 2008

Las condiciones de vida, que en sí mismas son producto de los factores estructurales, constituyen el conjunto de los determinantes sociales de la salud.



¿De que sirve tratar a las personas enfermas...



Prevención de la violencia: desafío desde los DSS

...si después vuelven a las mismas condiciones que las enfermaron?

Los Territorios de Inclusión y
Oportunidades Sociales en Cali,
Colombia

TIOS

Un caso de inclusión y
derechos

**Desarrollo de la
Primera Infancia**



**Inclusión social de
jóvenes**

**Disminución del
hambre y la
pobreza**



**Recuperación de
Espacios**

**Seguridad, Prevención
de Riesgos y Resiliencia**



2. Algunos Resultados - Inversión

Inclusión social de jóvenes



- ✓ Programa de **alfabetización digital** (niñ@s, jóvenes y adultos) mediante la apertura de 16 puntos VIVE DIGITAL (MINTIC) y 5 INFOCALIS
- ✓ Capacitación de maestros y entrega de **20.000 portátiles** y **40.000 tabletas** en instituciones oficiales en comunas TIO
- ✓ **1.700 millones** para proyecto de empleabilidad (programa adoquines) para jóvenes facilitando su primer empleo

2. Algunos Resultados - Inversión

Disminución del hambre y la pobreza

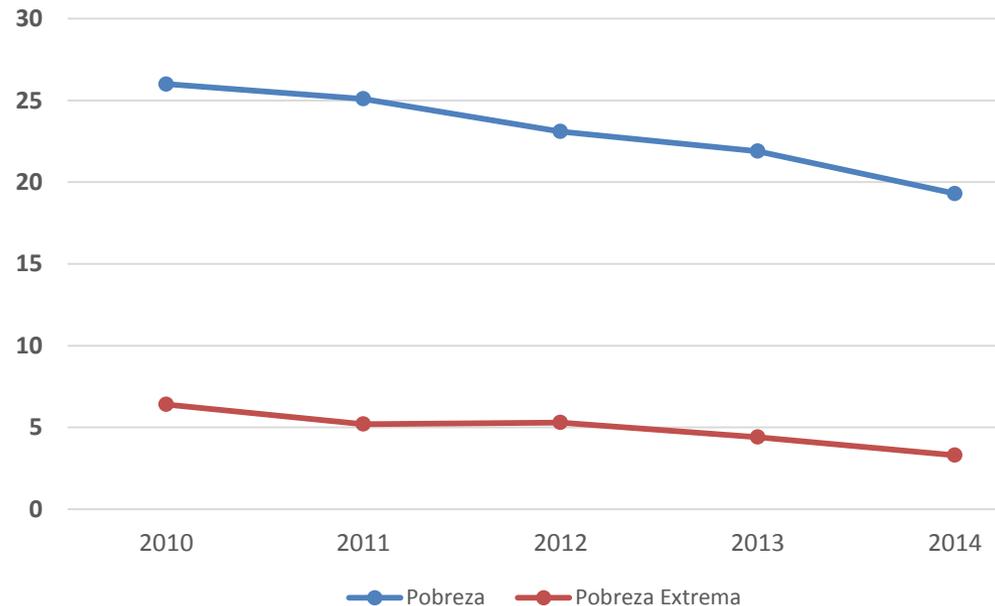
Cifras de Pobreza y Pobreza Extrema (2011)

- Pobreza - 25,1%
- Pobreza Extrema - 5,2% ⁽¹⁾

Cifras de Pobreza y Pobreza Extrema (2014)

- Pobreza - **19,3%**.
- Pobreza extrema - **3,3%**. ⁽²⁾

Indices de Pobreza y Pobreza Extrema en Cali
2010-2014



47.490 individuos salieron de pobreza extrema durante el periodo de 2011-2014

1. DANE y DNP, 2012.
2. DANE Y DNP, 2015.



Gracias