

Seminario - Taller

Los desafíos para una protección social más inclusiva en México: reflexiones sobre el Plan Nacional de Desarrollo y los próximos programas sectoriales e institucionales

La Cruzada Nacional contra el Hambre, derecho a la alimentación y el sistema de protección social

Dr. Juan Rivera Dommarco

Dra. Teresa Shamah Levy

Director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud

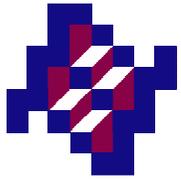
Instituto Nacional de Salud Pública

www.insp.mx

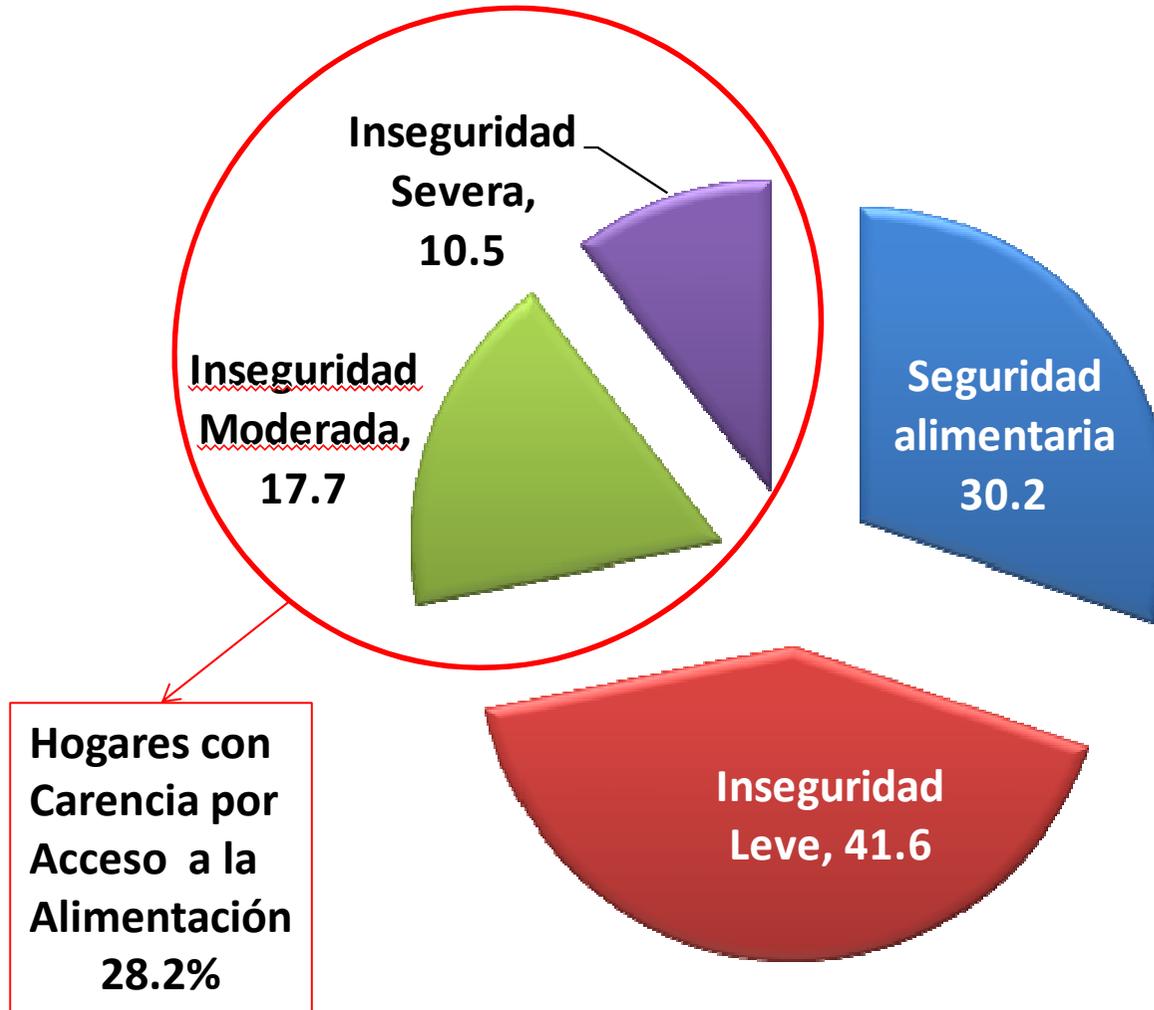
10 de octubre del 2013

Mensajes Centrales

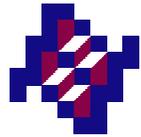
- Por las características de la población en condición de carencia por acceso a la alimentación, México requiere una Cruzada Nacional contra la mala nutrición y el hambre
- Las acciones deben incluir la prevención de la mala nutrición, tanto por deficiencia como por exceso y el apoyo a la producción y acceso a una alimentación saludable
- Los indicadores de evaluación de efectividad de la cruzada no deben ser necesariamente los mismos indicadores que se utilizan para la medición de la población en carencia por acceso a la alimentación



Porcentaje de hogares de acuerdo a categorías de seguridad alimentaria ENSANUT-2012

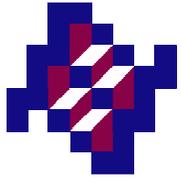


- Información de 40 809 hogares (29 099 600 en todo el país)



Versión adaptada para México de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA)

Pregunta	Dimensión	Categoría
1) Preocupación porque los alimentos se acaban	Preocupación	Inseguridad Leve
2) Alimentación familiar menos sana y variada	Calidad	
3) Algún adulto con variedad limitada de alimentos	Calidad	
4) Algún niño con alimentación menos sana y variada	Calidad	
5) Algún niño con variedad limitada de alimentos	Calidad	
6) Escasearon los alimentos en hogar	Cantidad	Inseguridad Moderada
7) Algún adulto comió menor cantidad	Cantidad	
8) Algún niño comió menor cantidad	Cantidad	
9) Niños disminuyen aún más la cantidad de comida	Cantidad	
10) Algún adulto se quedó sin un tiempo de comida	Cantidad	
11) Niños se quedaron sin un tiempo de comida	Hambre	Inseguridad Severa
12) Algún adulto experimentó hambre	Hambre	
13) Algún adulto se quedó todo un día sin comer	Hambre	
14) Algún niño experimentó hambre	Hambre	
15) Algún niño pasó un día sin comer	Hambre	

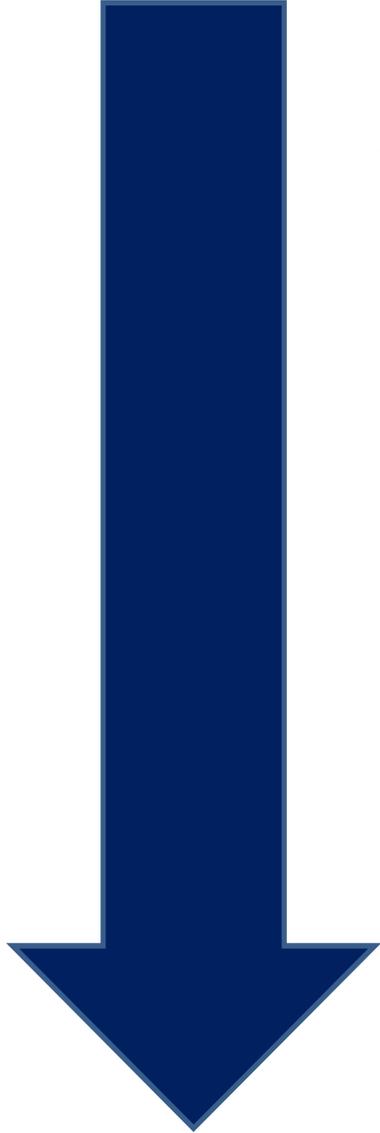


Dimensiones que mide la Escala de Inseguridad Alimentaria

Inseguridad Alimentaria

-

+



PREOCUPACION POR
CAPACIDAD DE ALIMENTAR
A LA FAMILIA

Inseguridad Leve

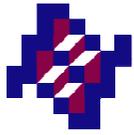
VARIEDAD LIMITADA
(CALIDAD)

ESCASEAN ALIMENTOS,
DISMINUYE CANTIDAD EN
ADULTOS Y EN NIÑOS
(CANTIDAD)

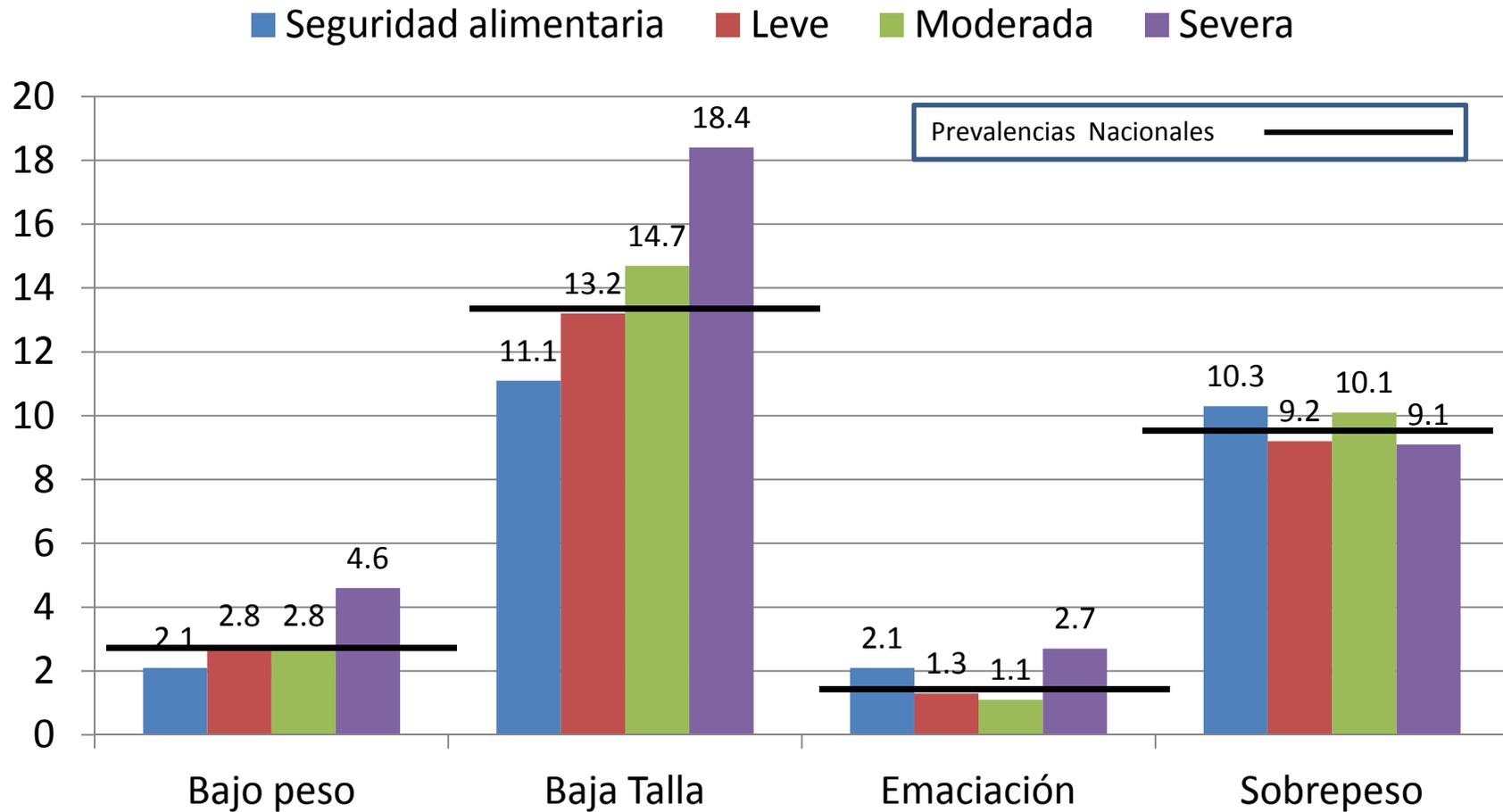
Inseguridad Moderada

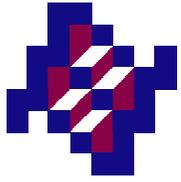
EXPERIENCIAS DE HAMBRE
EN ADULTOS Y EN NIÑOS
(HAMBRE)

Inseguridad Severa

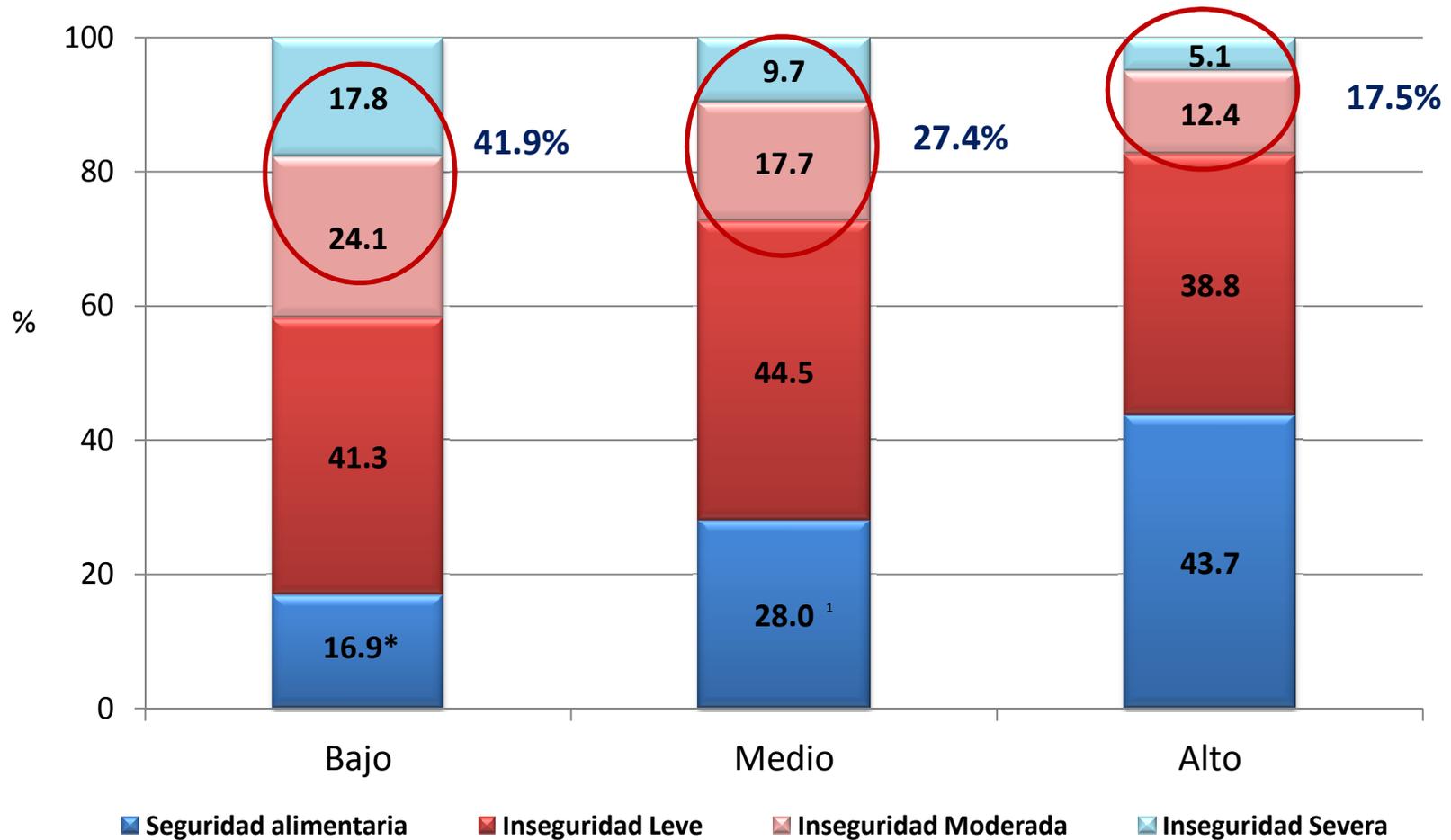


Prevalencia de desnutrición y sobrepeso en menores de cinco años de acuerdo a los niveles de seguridad alimentaria de los hogares

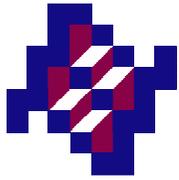




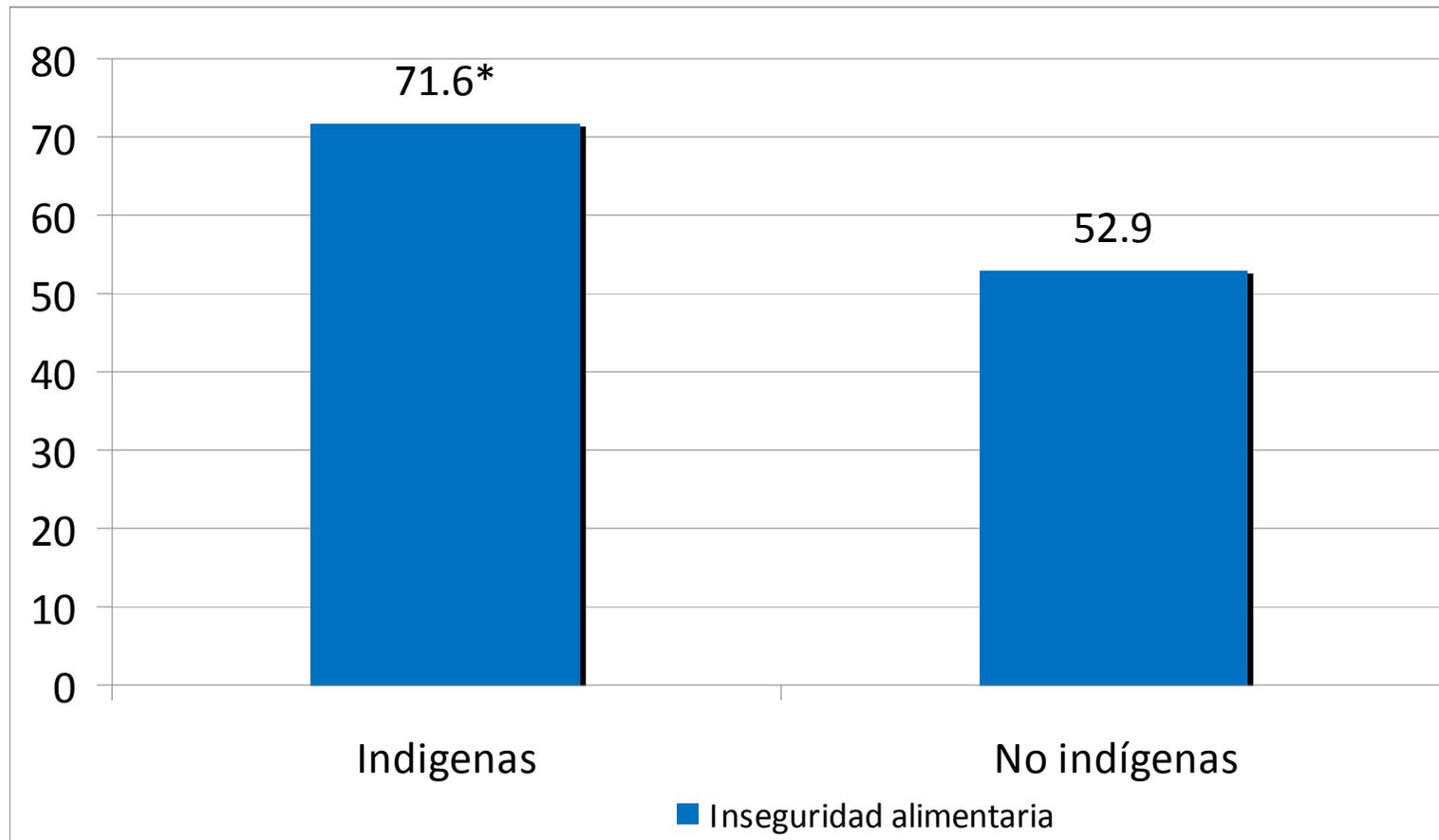
Proporción de seguridad/inseguridad alimentaria por tercil de condiciones de bienestar



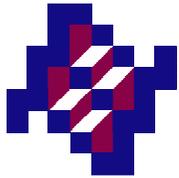
*Diferencias significativas con el ICB medio y alto, ¹ Diferencias significativas con el ICB alto.



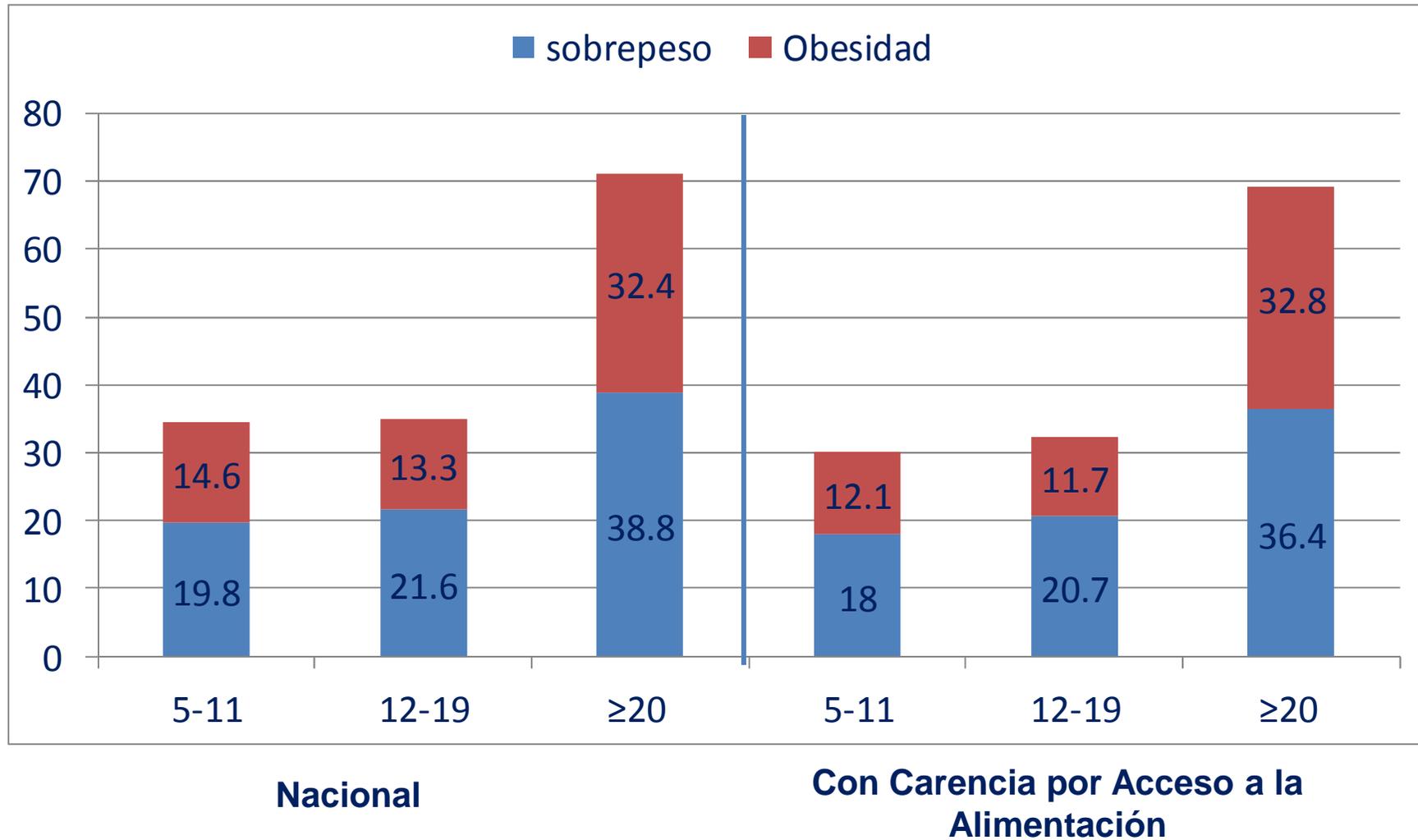
Proporción de hogares en inseguridad alimentaria de acuerdo a condición de indígena

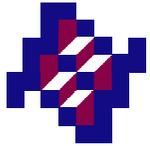


* Diferencia significativa con no indígenas

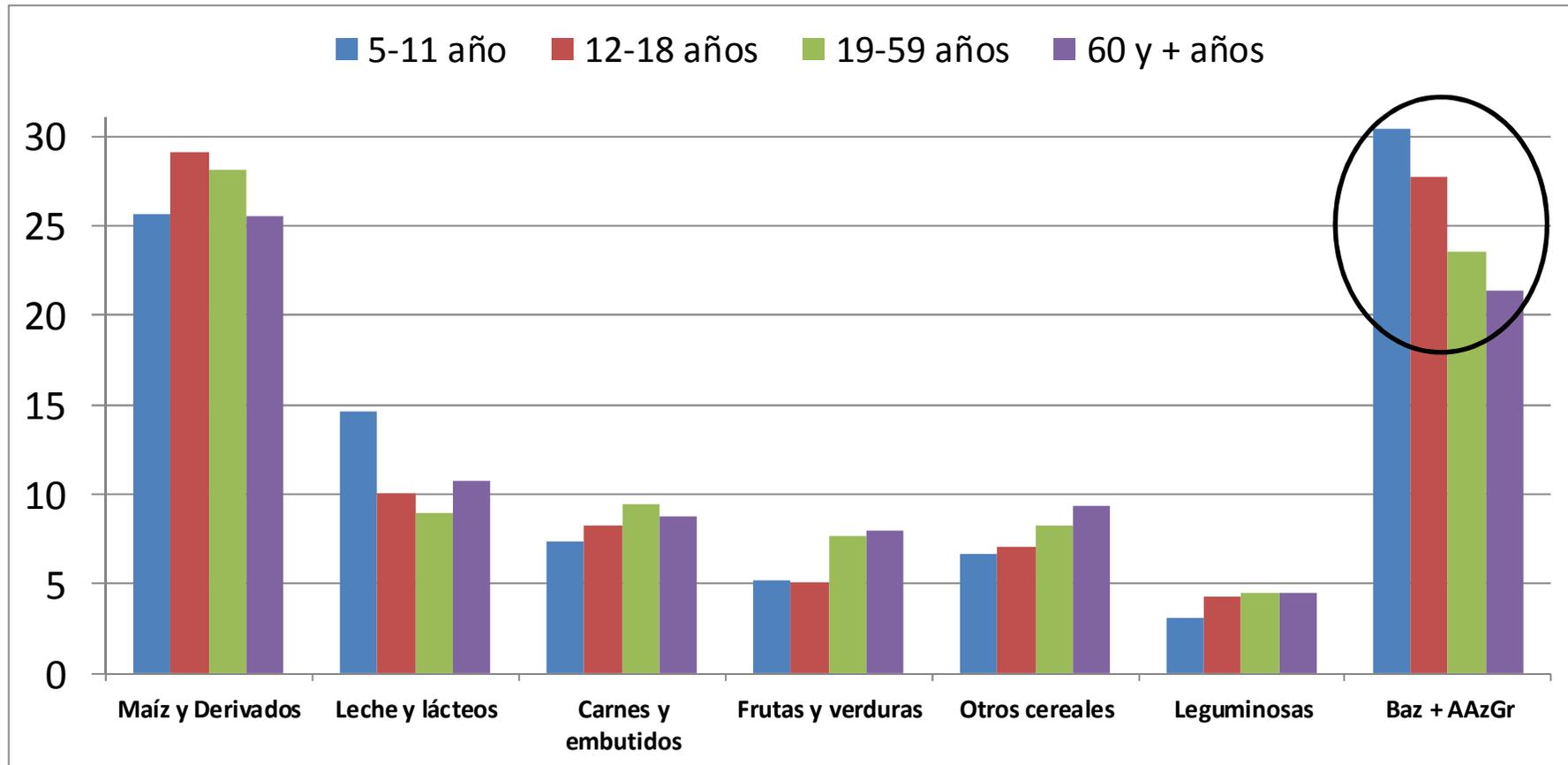


Sobrepeso y obesidad en niños, adolescentes y adultos en el ámbito nacional y en hogares con inseguridad alimentaria leve o moderada (con Carencia por Acceso a la Alimentación)





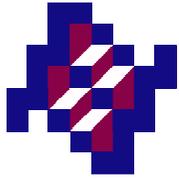
Porcentaje del total de energía que aportan diversos grupos de alimentos en niños en edad escolar, adolescentes, adultos y adultos mayores en México en 2006



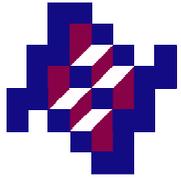
AAzGr= Dulces y chocolates, pan dulce, galletas, frituras industrializadas, cereales listos para consumir

Baz = Bebidas dulces caseras, refrescos, bebidas dulces industrializadas

Ramírez I, Moreno J, Rivera JA, Villalpando S, Pedraza L, González LD (2013)

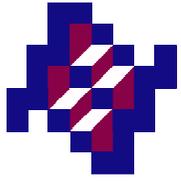


- Por las condiciones de nutrición de la población con carencia por acceso a la alimentación, México requiere de una “Cruzada Nacional **contra la mala nutrición y el hambre**”
- Que incluya acciones de:
- Prevención de la desnutrición
- Apoyo a la producción de alimentos saludables
- Aseguren acceso de la población a una alimentación saludable
- Que informe a la población sobre los riesgos de los principales alimentos que causan obesidad y enfermedades crónicas
- Que oriente a la población sobre alimentación saludable



Cuales deben ser las acciones para abatir el hambre y la mala nutrición

- Acciones de prevención de la desnutrición mediante el modelo EsIAN aplicado por el PDHO y Seguro Popular
- Acciones para mejorar la alimentación de los mexicanos, incluyendo calidad de la dieta y cantidad total de calorías en población con carencia por acceso a la alimentación
 - Disminuir carencias alimenticias
 - Prevenir obesidad y enfermedades crónicas
- La Cruzada debe evitar la distribución de bebidas azucaradas, alimentos procesados con alta densidad energética
- Apoyar la producción, acceso y consumo de alimentos saludables: cereales enteros (tortillas), leguminosas (frijoles), lácteos, verduras, frutas, agua potable
- Informar sobre los riesgos a la salud de bebidas y alimentos



Indicadores para monitorear y evaluarla efectividad de la cruzada

- La Escala de Inseguridad alimentaria es una buena herramienta para cuantificar la prevalencia de hogares en condiciones de carencia por acceso a la alimentación
- ¿Cual es la capacidad de la escala para monitorear cambios en preocupación, la percepción de calidad y cantidad de la alimentación y las experiencias de hambre?
- ¿Es necesario complementar la escala con indicadores sensibles de acceso a una dieta adecuada en cantidad y calidad o de variedad, calidad y cantidad de alimentos consumidos?
- ¿Existen indicadores sensibles pero a su vez prácticos y de bajo costo para ser aplicados en grandes poblaciones?
- Es fundamental un debate entre expertos sobre estos temas para asegurar que los efectos de las acciones de la Cruzada puedan ser evaluadas de manera confiable