

MÉXICO  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



# Cuidados en hogares

Marcela Eternod  
Secretaria Ejecutiva del INMUJERES

Octubre, 2013.

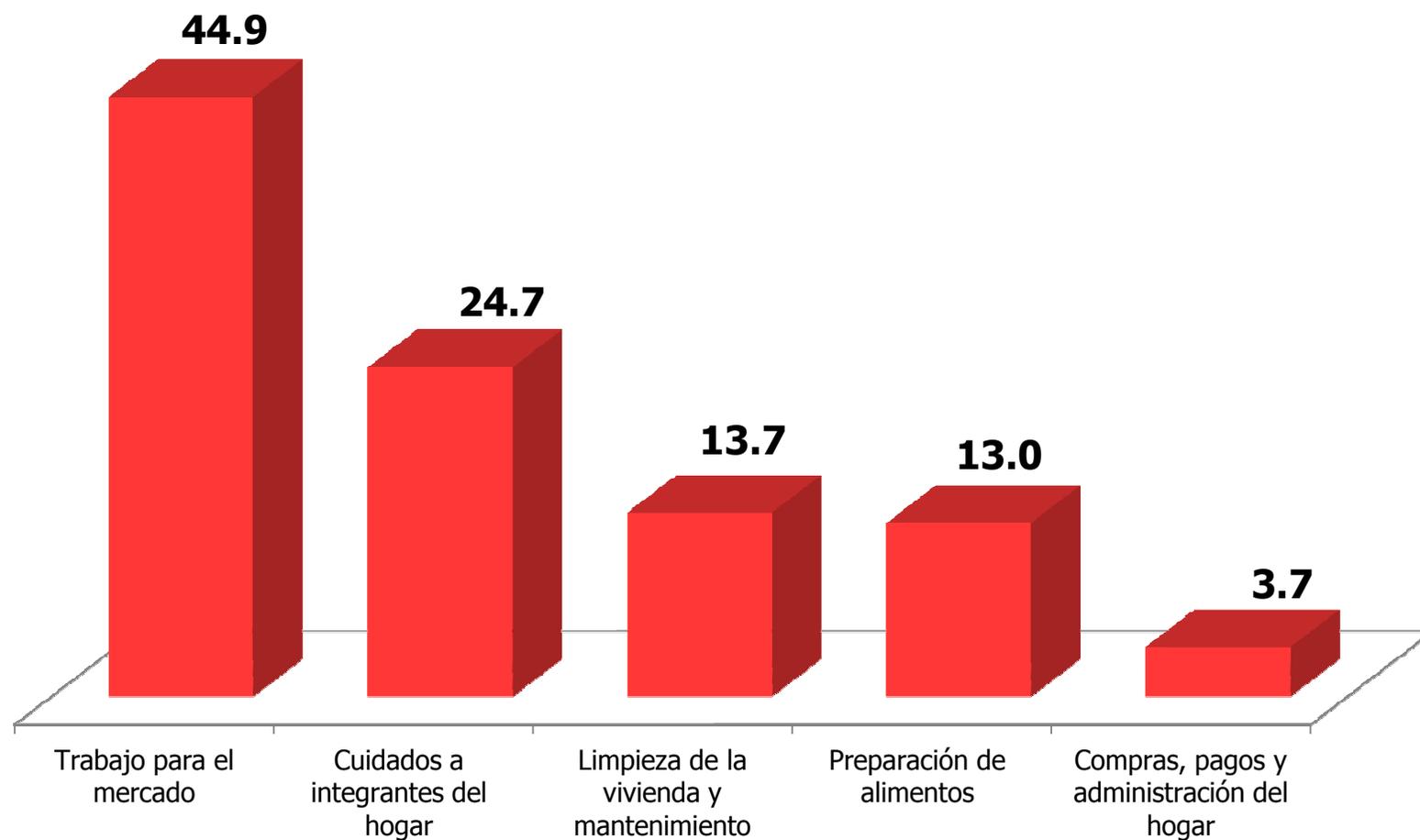
# ¿Qué hacemos con el tiempo?

| Tipo de actividad                         | Horas                 |              | Hombres              |              | Mujeres              |              |
|---|-----------------------|--------------|----------------------|--------------|----------------------|--------------|
| <b>Total</b>                              | <b>13 325 064 699</b> | <b>100.0</b> | <b>6 081 693 606</b> | <b>100.0</b> | <b>7 243 371 093</b> | <b>100.0</b> |
| Trabajo para el mercado                   | 2 381 606 951         | 17.9         | 1 579 976 890        | 26.0         | 801 630 060          | 11.1         |
| Actividades de estudio                    | 648 482 291           | 4.9          | 309 978 671          | 5.1          | 338 503 619          | 4.7          |
| Preparación de alimentos                  | 688 156 308           | 5.2          | 87 330 717           | 1.4          | 600 825 591          | 8.3          |
| Limpieza de la vivienda y mantenimiento   | 729 197 730           | 5.5          | 150 804 523          | 2.5          | 578 393 207          | 8.0          |
| Compras, pagos y administración del hogar | 196 338 534           | 1.5          | 76 446 514           | 1.3          | 119 892 020          | 1.7          |
| Cuidados a integrantes del hogar          | 1 308 168 123         | 9.8          | 371 802 198          | 6.1          | 936 365 924          | 12.9         |
| Convivencia social, cultural, deportiva   | 1 573 458 693         | 11.8         | 806 606 013          | 13.3         | 766 852 680          | 10.6         |
| Cuidados personales                       | 5 799 656 070         | 43.4         | 2 698 748 079        | 44.3         | 3 100 907 991        | 42.7         |

Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Tiempo dedicado al trabajo



Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Cuidados

Los cuidados abarcan todo lo que tiene que ver con la obligatoriedad de ocuparse de otros: la crianza de la descendencia, el cuidado de los proveedores económicos, el atender, educar, asistir, proteger, vigilar, ... en pocas palabras cuidar a otras personas, tanto en el propio hogar como en otros hogares.

La tarea de cuidar a otros es la segunda en importancia cuando la observamos desde la dimensión del tiempo que se le dedica.

Entonces consideramos relevante saber:

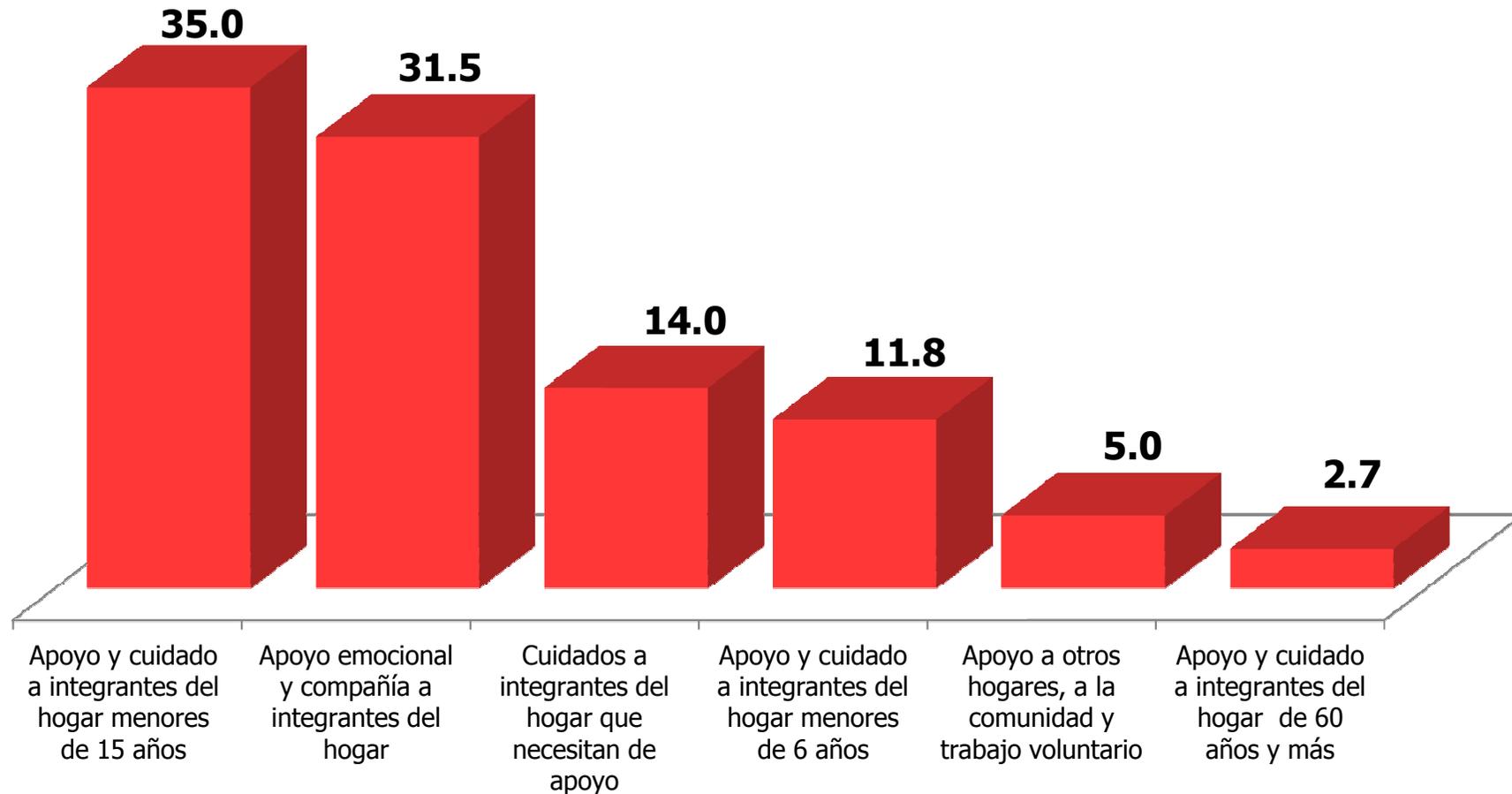
- A quién se cuida.
- Quién cuida.

# Tiempo destinado a actividades de cuidado

| Tipo de cuidados   | Horas                |              | Hombres            |              | Mujeres            |              |
|--|----------------------|--------------|--------------------|--------------|--------------------|--------------|
| <b>Total</b>   | <b>1 308 168 123</b> | <b>100.0</b> | <b>371 802 198</b> | <b>100.0</b> | <b>936 365 924</b> | <b>100.0</b> |
| Cuidados a integrantes del hogar que necesitan de apoyo    | 182 714 334          | 14.0         | 44 624 869         | 12.0         | 138 089 466        | 14.7         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar menores de 6 años  | 154 023 868          | 11.8         | 26 968 604         | 7.3          | 127 055 264        | 13.6         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar menores de 15 años | 457 357 787          | 35.0         | 95 040 138         | 25.6         | 362 317 649        | 38.7         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar de 60 años y más   | 35 963 095           | 2.7          | 12 491 399         | 3.4          | 23 471 696         | 2.5          |
| Apoyo emocional y compañía a integrantes del hogar         | 411 804 774          | 31.5         | 175 664 994        | 47.2         | 236 139 780        | 25.2         |
| Apoyo a otros hogares, a la comunidad y trabajo voluntario | 66 304 264           | 5.0          | 17 012 194         | 4.5          | 49 292 070         | 5.3          |

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Tiempo destinado a actividades de cuidado



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Apoyo emocional

- Centrándonos en el apoyo emocional, se observa que le toma a la población mexicana 411.8 millones de horas por semana, lo que se traduce en un 31.5% del tiempo total dedicado a los cuidados.
- Llama la atención que el 47.2% del tiempo total que dedican los hombres a los diferentes tipos de cuidado, se concentre en este tipo de apoyo.

# Apoyo emocional

## APOYO EMOCIONAL Y COMPAÑÍA A INTEGRANTES DEL HOGAR

**5.14 ¿Durante la semana pasada ...      ¿Cuánto tiempo le dedicó ...**

*Lea y registre un solo código*

Sí ..... 1                      No ..... 2  
**llevó, acompañó o recogió a algún integrante del hogar a algún lugar? (no incluya llevarlo a la escuela y la atención**

médica)..... 1     :     :

*Registre con número*

**de lunes a                      sábado y**  
**viernes?                      domingo?**  
Horas    Minutos            Horas    Minutos

**consoló, aconsejó o conversó con algún integrante del hogar? ..... 2**

..... 2     :     :

# Apoyo emocional

- “El **objetivo** de este grupo es conocer si durante la semana de referencia los integrantes del hogar de 12 años y más dedicaron tiempo a las actividades no remuneradas para brindar apoyo emocional y compañía a otro miembro que forme parte del propio hogar.
- En este apartado se excluyen las actividades de apoyo emocional y compañía a otros integrantes del hogar si se realizaron a cambio de una remuneración, para otros hogares, en apoyo a la comunidad o trabajo voluntario.”

Fuente: INEGI. Manual del entrevistador. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Pág.110.

# El criterio de delegar

- Una razón para eliminar el apoyo emocional de la economía del cuidado es el interés en identificar el trabajo del cuidado que puede ser hecho por cualquier persona, es decir, que se puede delegar en otro.
- El apoyo emocional, así como las muchas actividades afectivas que van desde la compañía fraterna y las caricias filiales, hasta las relaciones sexuales benefician tanto a quien las da como a quien las recibe y son difíciles de delegar.

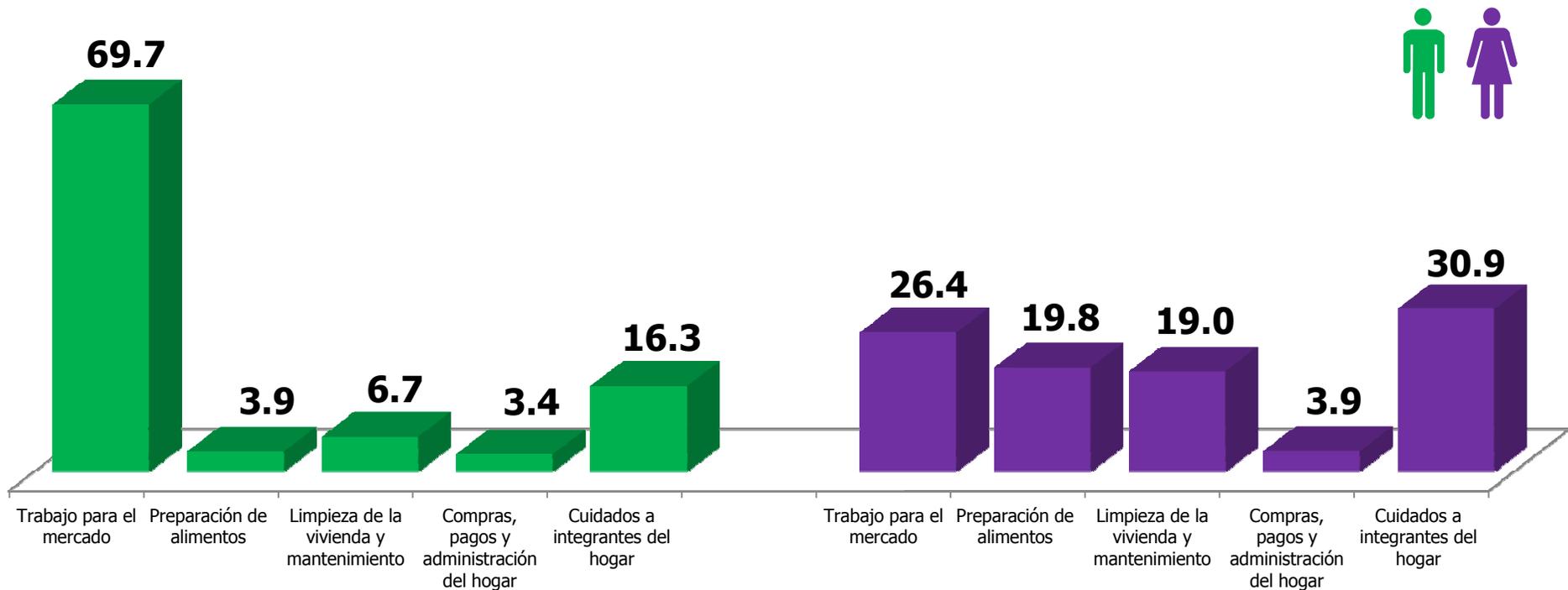
# Horas semanales en actividades remuneradas y no remuneradas

| Tipo de actividad                         | Horas                      | Hombres                    | Mujeres                    |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>Total</b>                              | <b>5 303 467 644 100.0</b> | <b>2 266 360 842 100.0</b> | <b>3 037 106 802 100.0</b> |
| Trabajo para el mercado                   | 2 381 606 950 44.9         | 1 579 976 890 69.7         | 801 630 060 26.4           |
| Preparación de alimentos                  | 688 156 308 13.0           | 87 330 717 3.9             | 600 825 591 19.8           |
| Limpieza de la vivienda y mantenimiento   | 729 197 730 13.7           | 150 804 523 6.7            | 578 393 207 19.0           |
| Compras, pagos y administración del hogar | 196 338 534 3.7            | 76 446 514 3.4             | 119 892 020 3.9            |
| Cuidados a integrantes del hogar          | 1 308 168 122 24.7         | 371 802 198 16.3           | 936 365 924 30.9           |

Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Distribución del tiempo en actividades remuneradas y no remuneradas



Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009. Tabulados básicos.

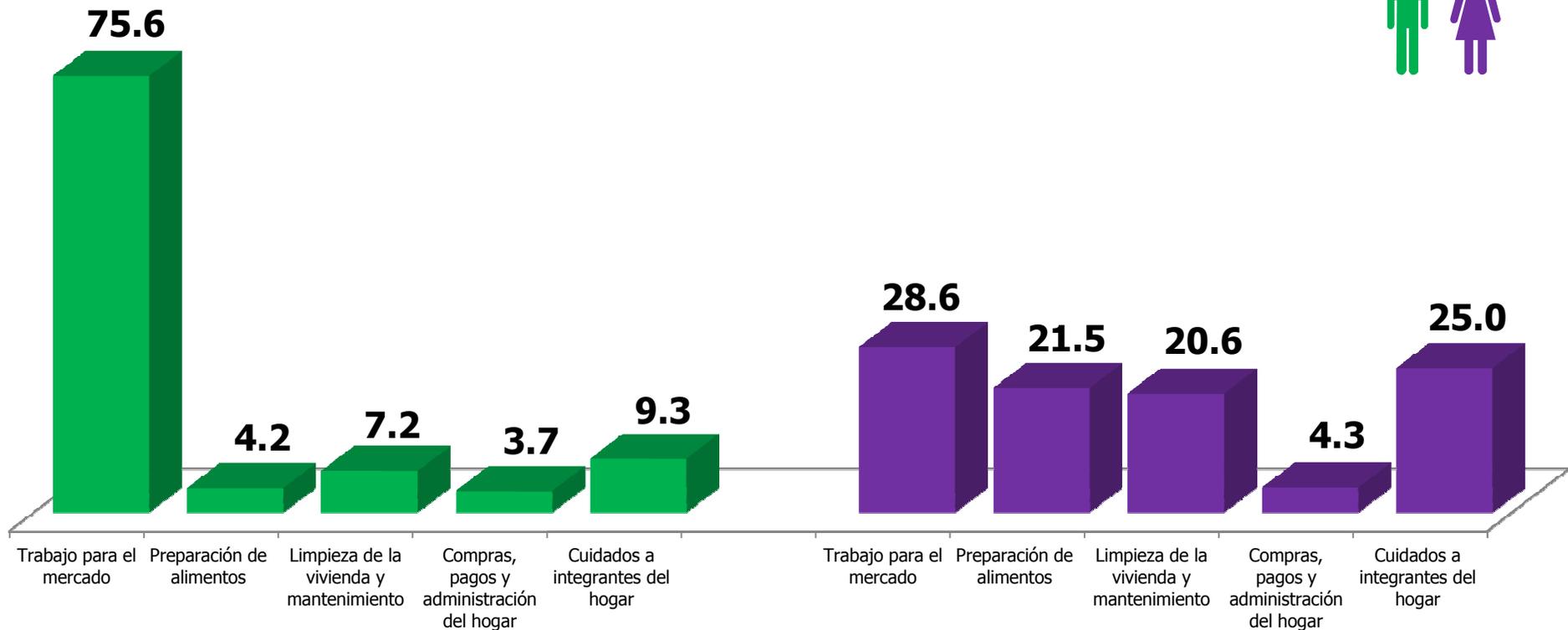
# Horas semanales en actividades remuneradas y no remuneradas

| Tipo de actividad                         | Horas                |      | Hombres              |      | Mujeres              |      |
|---|----------------------|------|----------------------|------|----------------------|------|
| <b>Total</b>                              | <b>4 891 662 871</b> |      | <b>2 090 695 848</b> |      | <b>2 800 967 023</b> |      |
| Trabajo para el mercado                   | 2 381 606 951        | 48.7 | 1 579 976 890        | 75.6 | 801 630 060          | 28.6 |
| Preparación de alimentos                  | 688 156 308          | 14.1 | 87 330 717           | 4.2  | 600 825 591          | 21.5 |
| Limpieza de la vivienda y mantenimiento   | 729 197 730          | 14.9 | 150 804 523          | 7.2  | 578 393 207          | 20.6 |
| Compras, pagos y administración del hogar | 196 338 534          | 4.0  | 76 446 514           | 3.7  | 119 892 020          | 4.3  |
| Cuidados a integrantes del hogar          | 896 363 349          | 18.3 | 196 137 204          | 9.3  | 700 226 144          | 25.0 |

Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Distribución del tiempo en actividades remuneradas y no remuneradas



Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

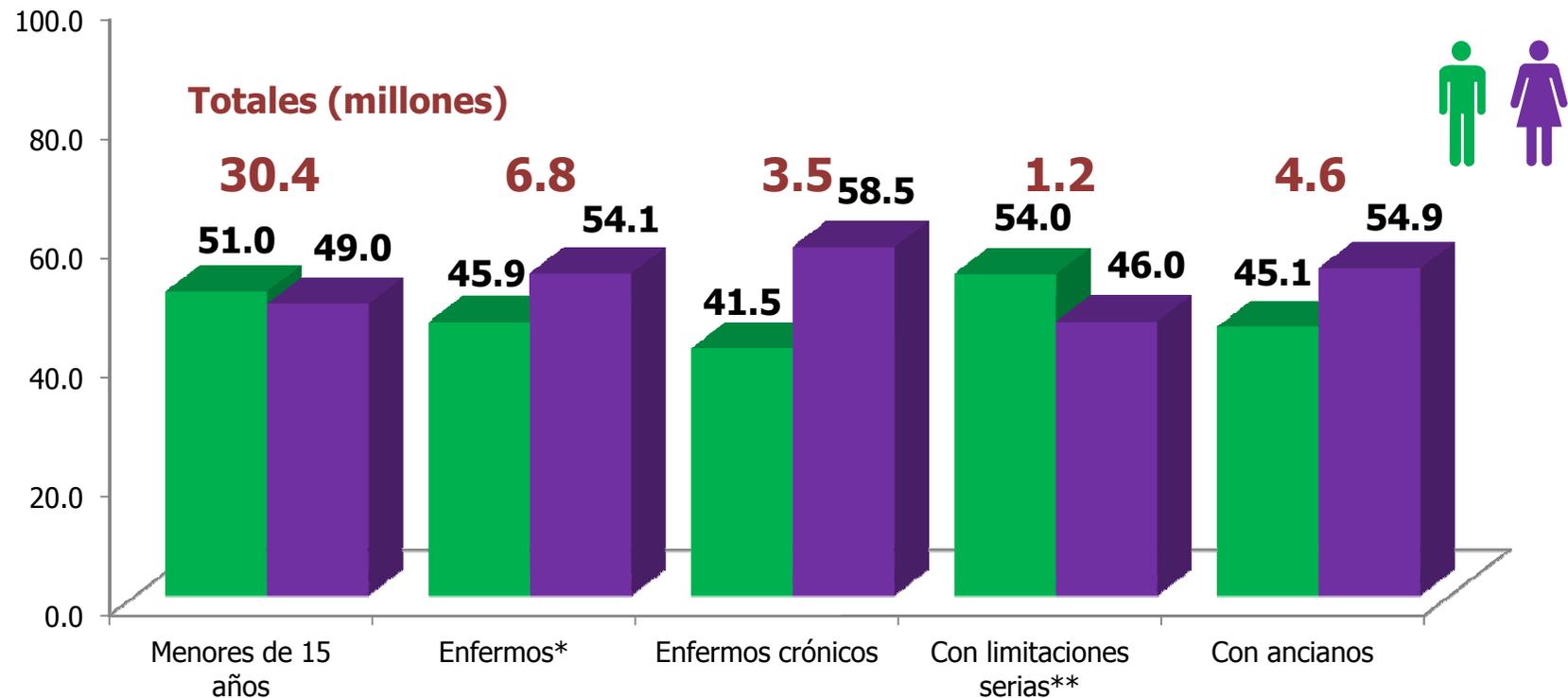
# Cuidados

| Tipo de cuidados   | Horas                    | Hombres                  | Mujeres                  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Total</b>   | <b>896 363 349 100.0</b> | <b>196 137 204 100.0</b> | <b>700 226 144 100.0</b> |
| Cuidados a integrantes del hogar que necesitan de apoyo    | 182 714 334 20.4         | 44 624 869 22.8          | 138 089 466 19.7         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar menores de 6 años  | 154 023 868 17.2         | 26 968 604 13.7          | 127 055 264 18.1         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar menores de 15 años | 457 357 787 51.0         | 95 040 138 48.5          | 362 317 649 51.7         |
| Apoyo y cuidado a integrantes del hogar de 60 años y más   | 35 963 095 4.0           | 12 491 399 6.4           | 23 471 696 3.4           |
| Apoyo a otros hogares, a la comunidad y trabajo voluntario | 66 304 264 7.4           | 17 012 194 8.6           | 49 292 070 7.1           |

Nota: debido al redondeo de horas y fracciones puede haber diferencias al sumar los totales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009. Tabulados básicos.

# Población sujeta de atención y cuidado por sexo



\* En la semana de referencia.

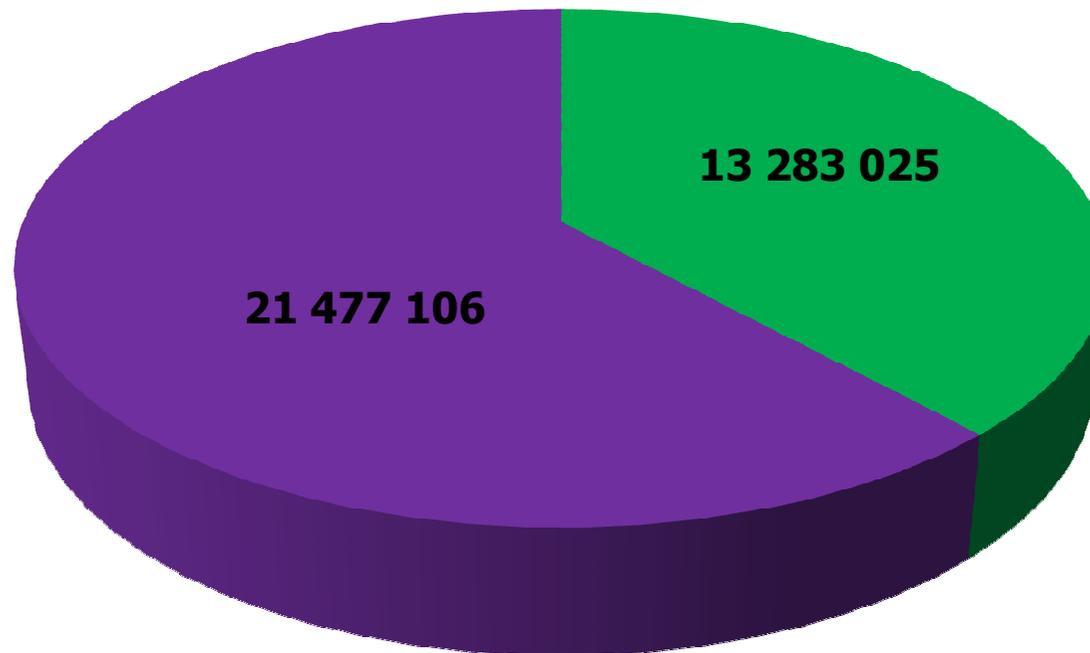
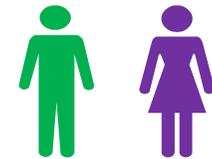
\*\* Físicas y mentales.

Nota: se elimina de este cuadro la edad no especificada; para los hogares no se presentan 17 casos, que expandidos representan 24 571 hogares; para la población no se presentan 39 casos, que expandidos representan 59 344 personas.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009.

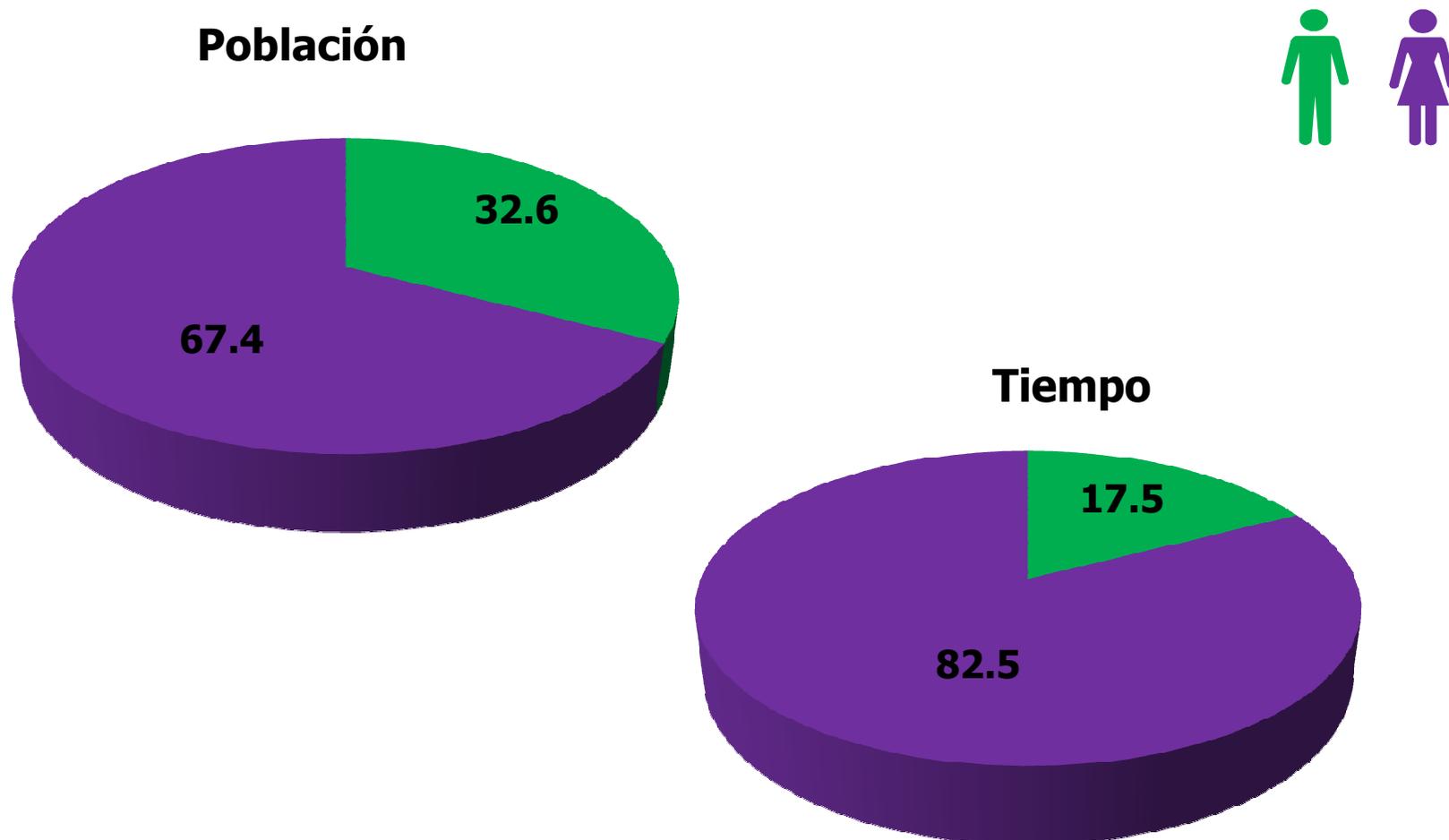
# Cuidadores (sexo)

**Absolutos**



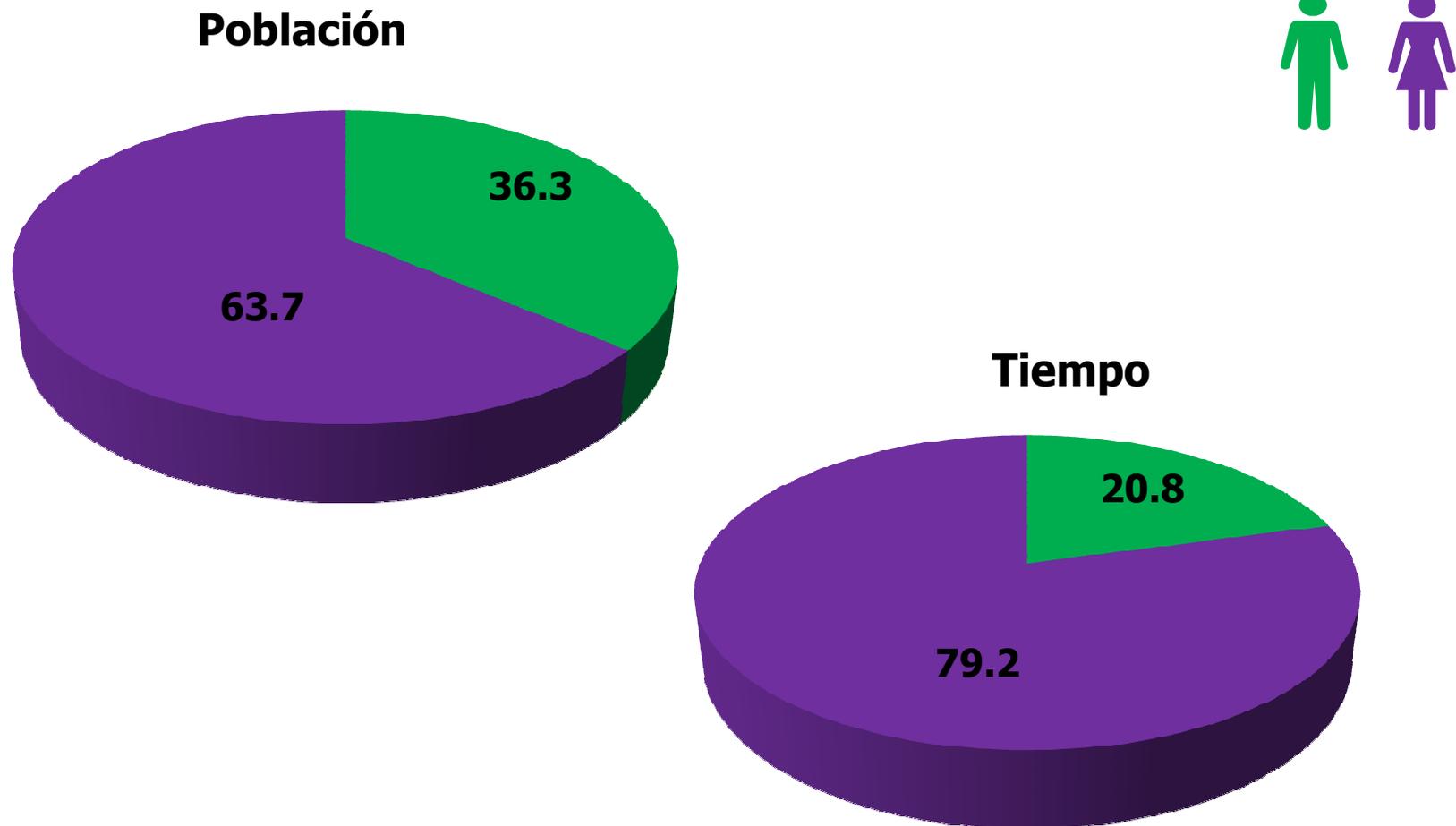
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

# Población que cuida y tiempo de cuidado



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

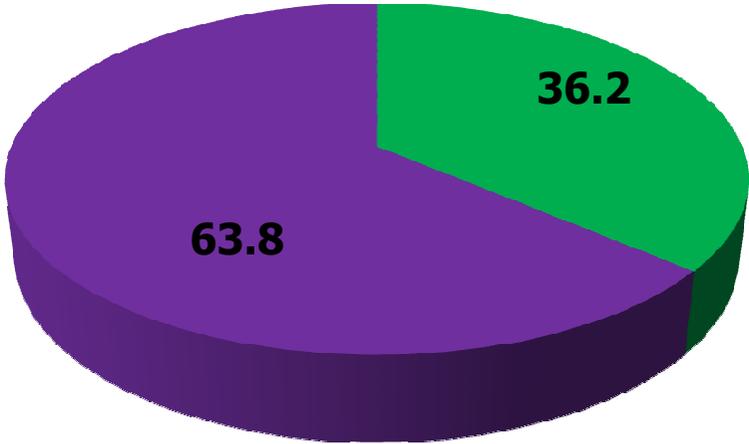
# Cuidados a la población menor de 15 años



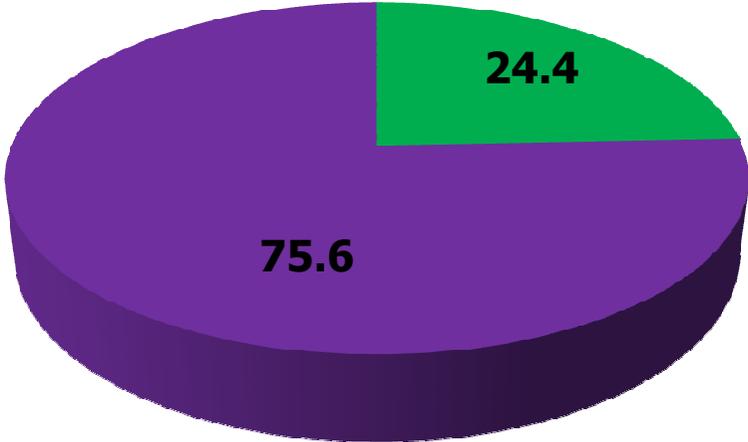
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

# Cuidados a personas con limitaciones serias (físicas y mentales)

**Población**



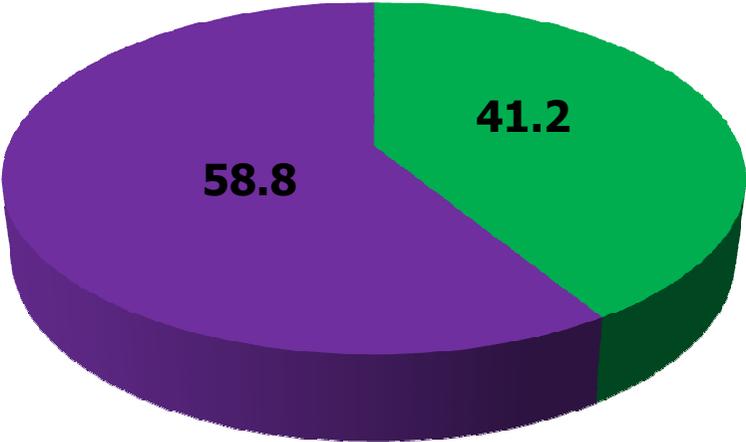
**Tiempo**



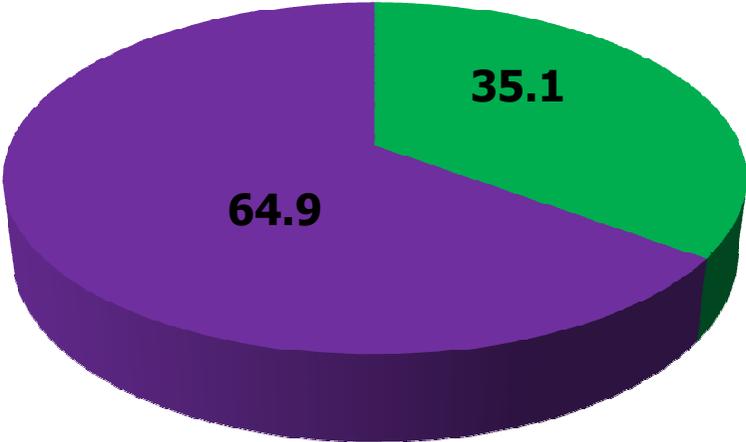
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

# Cuidado a integrantes del hogar de 60 años y más

**Población**



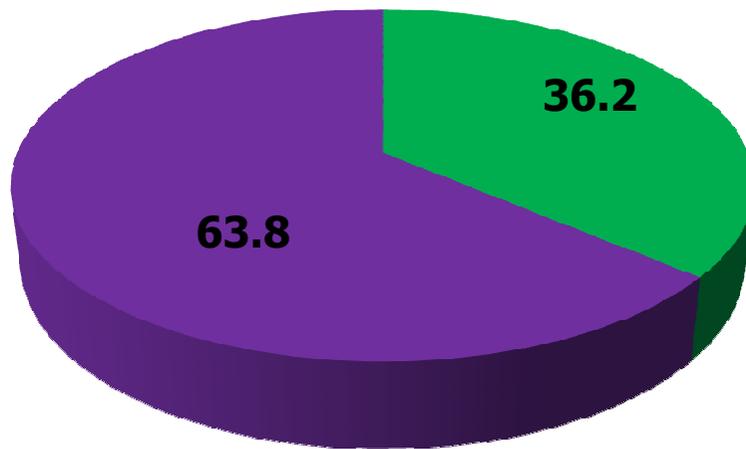
**Tiempo**



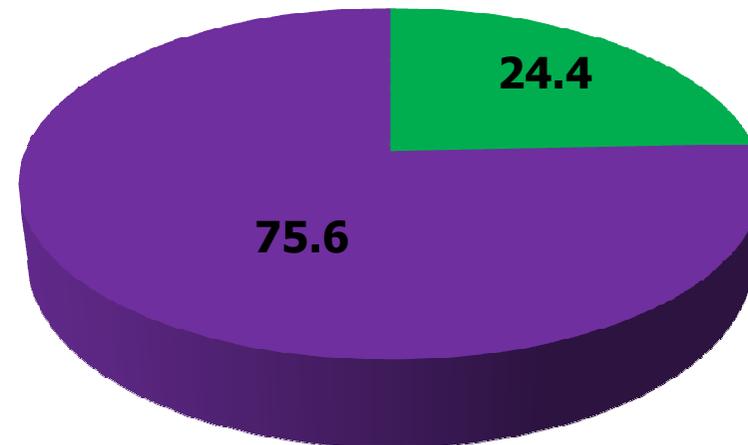
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

# Cuidado a integrantes del hogar enfermos

## Población



## Tiempo



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2009.

# Hogares familiares donde se brindan cuidados

| Clase del hogar   | Total             | Sí brinda cuidados <sup>a</sup> |             |
|-------------------|-------------------|---------------------------------|-------------|
| <b>Total</b>      | <b>25 483 724</b> | <b>19 045 775</b>               | <b>74.7</b> |
| Nuclear           | 18 529 186        | 13 327 750                      | 71.9        |
| Biparental        | 15 520 382        | 11 398 652                      | 73.4        |
| Monoparental      | 3 008 804         | 1 929 098                       | 64.1        |
| Extenso           | 6 954 538         | 5 718 025                       | 82.2        |
| Núcleo completo   | 3 984 231         | 3 455 512                       | 86.7        |
| Núcleo incompleto | 2 970 307         | 2 262 513                       | 76.2        |

<sup>a</sup> En estos hogares al menos se realizó una de las siguientes actividades: cuidados a los integrantes del hogar que necesitan de apoyo; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar menores de 6 años; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar menores de 15 años; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar mayores de 60 años; apoyo a otros hogares, a la comunidad y trabajo voluntario.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009.

# Promedios y cuidadores

| Clase del hogar   | Horas por hogar | Horas por cuidador | Cuidadores por hogar |
|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------|
| <b>Total</b>      | 43.5            | 23.9               | 1.8                  |
| Nuclear           | 39.4            | 24.4               | 1.6                  |
| Biparental        | 41.4            | 24.5               | 1.7                  |
| Monoparental      | 27.4            | 23.6               | 1.2                  |
| Extenso           | 53.2            | 23.0               | 2.3                  |
| Núcleo completo   | 56.4            | 22.3               | 2.5                  |
| Núcleo incompleto | 48.4            | 24.2               | 2.0                  |

<sup>a</sup> En estos hogares al menos se realizó una de las siguientes actividades: cuidados a los integrantes del hogar que necesitan de apoyo; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar menores de 6 años; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar menores de 15 años; apoyo y cuidados a los integrantes del hogar mayores de 60 años; apoyo a otros hogares, a la comunidad y trabajo voluntario.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009.

# Promedio de horas dedicadas a los cuidados por clase de hogar, parentesco y sexo del cuidador

| Parentesco                                  | Hombres     | Mujeres     |
|---|-------------|-------------|
| <b>Biparental</b>                           | <b>14.1</b> | <b>32.4</b> |
| Jefe(a)                                     | 15.1        | 39.1        |
| Esposo(a) o compañero(a)                    | 24.7        | 37.3        |
| Hijo(a)                                     | 8.0         | 9.7         |
| <b>Monoparental</b>                         | <b>16.3</b> | <b>25.9</b> |
| Jefe(a)                                     | 30.7        | 31.5        |
| Hijo(a)                                     | 13.9        | 13.3        |
| <b>Extenso con núcleo completo</b>          | <b>11.8</b> | <b>28.5</b> |
| Jefe(a)                                     | 13.5        | 30.8        |
| Esposo(a) o compañero(a)                    | 13.4        | 30.5        |
| Hijo(a)                                     | 10.3        | 26.4        |
| Nieto(a)                                    | 11.5        | 21.8        |
| Yerno o nuera                               | 12.3        | 38.8        |
| Padre o madre                               | 7.8         | 17.2        |
| Otro pariente: tío(a), sobrino(a), primo(a) | 4.9         | 14.5        |
| No tiene parentesco                         | 3.8         | 18.0        |
| <b>Extenso con núcleo incompleto</b>        | <b>12.7</b> | <b>28.7</b> |
| Jefe(a)                                     | 9.1         | 24.3        |
| Hijo(a)                                     | 12.0        | 28.7        |
| Nieto(a)                                    | 16.7        | 26.5        |
| Yerno o nuera                               | 12.9        | 41.0        |
| Padre o madre                               | 9.8         | 34.4        |
| Otro pariente: tío(a), sobrino(a), primo(a) | 14.0        | 31.6        |
| No tiene parentesco                         | 17.5        | 22.1        |

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2009.

# Muchas gracias

[mmeternod@inmujeres.gob.mx](mailto:mmeternod@inmujeres.gob.mx)